

09.00 - 10.00: Εγγραφές / Δηλώσεις συμμετοχής σε εργαστήρια

10.00 - 10.30: ΟΛΟΜΕΛΕΙΑ:

Έναρξη, Χαιρετισμός Προέδρου Ελληνικής Εταιρείας Συμβουλευτικής «ΕΕΣ»,
κα ΕΥΑ ΜΕΤΑΛΙΔΗ

Χαιρετισμός προέδρου EAC, Academic Counselling Research Group,
University of Cologne, Dr. DIRK ROHR

Χαιρετισμός IAC President (Executive Council), IAC Chief Executive Officer,
Dr. BILL BORGES and Mr. NAOISE KELLY

Χαιρετισμός Αντιπροέδρου Συλλόγου Ελλήνων Ψυχολόγων «ΣΕΨ»,
κ. Θαλής Παπαδάκης

Χαιρετισμός Μέλους ΔΣ της Mental Health Europe «ΜΗΕ»,
κα ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΜΥΛΩΝΟΠΟΥΛΟΥ

Χαιρετισμός Προέδρου Εθνικής Εταιρείας Ψυχοθεραπείας Ελλάδος «ΕΕΨΕ»,
κ. ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΜΟΣΧΟΝΑΣ

«ΑΓΑΠΗ - ΕΡΩΤΑΣ - ΣΕΞ: το τρίπτυχο της Σχέσης»

ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΣ: Εύα Μεταλίδη, Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Συμβουλευτικής

10.30-12.00: ΠΑΡΑΛΛΗΛΑ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ - ΣΑΒΒΑΤΟ ΠΡΩΙ

1. Ο ΕΑΥΤΟΣ ΜΟΥ & Ο ΑΛΛΟΣ στο Τρίπτυχο «ΑΓΑΠΗ-ΕΡΩΤΑΣ-ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΟΤΗΤΑ» Θεωρητική και βιωματική εμπειρία μέσα από την μέθοδο της Συστημικής Αναπαράστασης.

Ποια είναι η σχέση μας με την Αγάπη?

Ποια η σχέση μας με τον Έρωτα?

Ποια η σχέση μας με την Σεξουαλικότητα?

Ποιες δυναμικές αποδυναμώνουν και ποιες ενισχύουν αυτήν την σχέση?

Μέσα από βιωματικές διεργασίες, θα ανιχνεύσουμε τις έως τώρα άδηλες συστημικές δυναμικές που επηρεάζουν την σχέση μας με τον Εαυτό και τους γύρω μας, ως προς το προαναφερθέν τρίπτυχο.

Η Συστημική Αναπαράσταση διερευνά τα ανθρώπινα συστήματα, που συνδιαμορφώνονται και από συστημικές τάξεις, το πλαίσιο δηλ. των δυνάμεων που αλληλεπιδρούν με εμάς. Στην ημερίδα αυτή, θα προσεγγίσουμε το Τρίπτυχο 'Αγάπη-Έρωτας-Σεξουαλικότητα' και πώς αυτό επηρεάζει και επηρεάζεται από τις τάξεις, δηλ. τους κανόνες και τις δυναμικές που διέπουν την ζωή μας.

Δρ ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΣ, κοιν.-ψυχ., πιστοποιημένος θεραπευτής-εκπαιδευτής-επόπτης Σ.Α.

Γεννήθηκε στην Αθήνα. Απέκτησε διδακτορικό δίπλωμα στις εφαρμοσμένες επιστήμες και Μ.Α. στην Κοινωνιολογία-Ψυχολογία-Φιλοσοφία στο Πανεπιστήμιο Μονάχου. Εργάζεται από το 1978 στην Ελλάδα, ως συστημικός και οικογενειακός θεραπευτής, εκπαιδευτής και επόπτης. Είναι μέλος της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας Οικογενειακής Θεραπείας (EFTA), της Ελληνικής Εταιρείας Συστημικής Θεραπείας (ΕΛΕΣΥΘ) και της Ελληνικής Εταιρείας Συμβουλευτικής (ΕΕΣ). Εισήγαγε στην Ελλάδα την μέθοδο της Συστημικής Αναπαράστασης (1998). Ίδρυσε το 'Ελληνικό Ινστιτούτο Συστημικής Αναπαράστασης Bert Hellinger' (2002). Είναι μέλος της Γερμανικής Εταιρείας Συστημικής Αναπαράστασης (DGfS), καθώς και ιδρυτικό μέλος της αντίστοιχης Διεθνούς Ομοσπονδίας 'International Systemic Constellations Association' (ISCA).

ΜΥΡΤΩ-ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΚΟΥΤΡΑ, B.Sc., M.P.H., συστημική σύμβουλος-εκπαιδευτρια-επόπτρια Σ.Α.

Γεννήθηκε στην Αθήνα. Σπούδασε 'Όργανωσιακή Συμπεριφορά/Ψυχολογία' και ολοκλήρωσε Μεταπτυχιακές Σπουδές στην 'Δημόσια Υγεία' στις Η.Π.Α. Έχει διατελέσει στέλεχος διοίκησης σε υγειονομικούς φορείς στην Ελλάδα & το εξωτερικό. Μετεκπαιδεύτηκε στην 'Βελτίωση Ψυχικής Υγείας Εργαζομένων' (ΕΚΠΑ) και στην 'Συστημική Σκέψη & Αναπαράσταση' (Hellinger Sciencia & E.I.S.A.). Η μαθητεία της δίπλα στον ιδρυτή της Συστημικής Αναπαράστασης Bert Hellinger και τον Δημήτρη Σταυρόπουλο, στην Ελλάδα, την καθόρισαν ως προς την κατεύθυνσή της στον χώρο της Συστημικής Συμβουλευτικής. Διευθύνει το E.I.S.A. από το 2007.

2. «ΝΟΗΜΩΝ ΑΓΑΠΗ» ΜΙΑ ΣΥΝΘΕΤΙΚΗ ΨΥΧΟΕΝΕΡΓΕΙΑΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ

Στο εργαστήριο, οι συμμετέχοντες θα επεξεργασθούν την παρακάτω πρόταση-ορισμό, που έχει αντληθεί μέσα από τα κείμενα της Ψυχοενεργειακής, τις έννοιες: της κατά-νόησης, της διάκρισης, της επίκρισης, της σιωπής που εμπεριέχονται σε αυτόν, καθώς και το επικείμενο πένθος από την ηθελημένη -πλέον- μετάβαση τους, από τον έναν τρόπο του σχετίζεσθαι (της εισήγησης) στον άλλον: (του εργαστηρίου).

«Η αγάπη, εσωτερικά και στην πραγματικότητα, είναι νοήμων κατανόηση, η ικανότητα να αναγνωρίζεται εκείνο που δημιουργήσε την υπάρχουσα κατάσταση, και μια επακόλουθη απελευθέρωση από την επίκριση. Περιλαμβάνει εκείνη την ευεργετική σιωπή που μεταφέρει τη θεραπεία στα φτερά της».

ΙΩΑΝΝΗΣ ΨΑΡΡΑΣ, Ίδρυτής του χώρου Πολιτισμού και Έρευνας "ΣΥΝΘΕΣΙΣ [1995]" και εμπνευστής της μεθόδου της Συνθετικής Ψυχοενεργειακής Προσέγγισης [1997].

Ίδρυσε το 1995 το χώρο Πολιτισμού και Έρευνας: ΣΥΝΘΕΣΙΣ. Είναι εμπνευστής της συνθετικής μεθόδου της Ψυχοενεργειακής Προσέγγισης στην Πραγματεία επί των Επτά Ακτίνων. Ίδρυτικό μέλος της Ελληνικής Εταιρείας Συμβουλευτικής και διετέλεσε αντιπρόεδρος της στο προηγούμενο Δ.Σ. Εισηγητής Σεμιναρίων και Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας. Διευθύνει τον εκδοτικό οίκο: ΣΥΝΘΕΣΙΣ - Εκδόσεις. Φοιτά στο Ανοικτό Πανεπιστήμιο στο τμήμα των Φυσικών Επιστημών. Ζει στο Χαλάνδρι.

3. «ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ ΕΝΗΛΙΚΩΝ – ΕΙΣΤΕ ΕΤΟΙΜΟΙ ΝΑ ΜΕΓΑΛΩΣΕΤΕ;»

Στις σχέσεις μας έχουμε την τάση να παίρνουμε συμπληρωματικούς ρόλους: θύτης- θύμα, σωτήρας - μαύρο πρόβατο, υπεργονέας - χαμένο παιδί, κλόουν - καταθλιπτικός κλπ.

Σε αυτό το εργαστήριο θα διερευνήσουμε πού μάθαμε να παίρνουμε αυτούς τους ρόλους, πού μας χρησιμεύουν κι αν τους χρειαζόμαστε πλέον. Τελικά υπάρχουμε χω-



ρίς τους ρόλους μας; Τι υπάρχει από πίσω; Ποιος κρύβεται; Πρόθεσή μας, να τους αντιμετωπίσουμε όπως ακριβώς είναι: ρόλοι. Για παίξιμο και όχι για ταυτότητα ύπαρξης.

Γενικός συντονισμός:

ΝΙΚΟΛΕΤΑ ΝΕΚΤΑΡΙΑ ΜΠΟΥΛΤΑΔΑΚΗ, Ψυχολόγος, Συστημική Θεραπεύτρια, Εκπαιδεύτρια, Επόπτρια. Ιδιοκτήτρια της σχολής Systemic Education.

Ψυχολόγος (BA University of Luton/Bedfordshire) και Συστημική Ψυχοθεραπεύτρια, Εκπαιδεύτρια και Επόπτρια (European Family Therapy Association – EFTA, ΕΕΣΣΚΕΨΟ). Δουλεύει ιδιωτικά από το 2003 και το 2016 ίδρυσε το κέντρο εκπαίδευσης και ψυχοθεραπείας Systemic Education στα Χανιά. Επιπλέον έχει εργαστεί παράλληλα στο πρόγραμμα βοήθεια στο σπίτι, στο ΚΕΘΙ ως ερευνήτρια, στις σχολές επαγγελματικής κατάρτισης του ΟΑΕΔ ως καθηγήτρια και στις σχολές εκπαίδευσης Ινστιτούτο Οικογένειας και Ψυχολογικό κέντρο Χανίων ως συστημική εκπαιδεύτρια και ομαδική ψυχοθεραπεύτρια. Έχει λάβει μέρος με εισηγήσεις σε συνέδρια, έχει διεξάγει έρευνες, και έχει διεξάγει πολλά εκπαιδευτικά σεμινάρια. Ζει και εργάζεται στα Χανιά.

Βοηθεί συντονισμού:

ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ, Σύμβουλος ψυχικής υγείας (Ψυχολογικό Κέντρο Χανίων) και τελειόφοιτος εκπαιδευόμενος στη Συστημική Ψυχοθεραπεία (Systemic Education). Ζει κι εργάζεται στα Χανιά.

ΚΥΝΗΓΑΚΗ ΠΑΓΩΝΑ, Σύμβουλος Ψυχικής (Systemic Education) συστημικής κατεύθυνσης. Ζει κι εργάζεται στα Χανιά.

10.30 – 12.00: ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ / ΕΙΣΗΓΗΣΕΙΣ - ΣΑΒΒΑΤΟ ΠΡΩΙ

«Η ΔΙΑΠΡΟΣΩΠΙΚΗ ΔΙΑΣΤΑΣΗ ΤΗΣ ΑΓΑΠΗΣ, ΤΟΥ ΕΡΩΤΑ, ΚΑΙ ΤΟΥ ΣΕΞ»

Πρόεδρος: **ΜΑΡΙΑ ΜΑΛΙΚΙΩΣΗ – ΛΟΪΖΟΥ**

Συζητητής: **ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΚΟΡΔΟΥΤΗΣ**

Σ' αυτό το στρογγυλό τραπέζι παρουσιάζουμε τέσσερις διαφορετικές εκδοχές που αναφέρονται στην διαπροσωπική φύση της βίωσης αυτών των θετικών συναισθημάτων. Η πρώτη παρουσίαση εστιάζεται στην βίωση θετικών συναισθημάτων όπως η αγάπη και στον τρόπο που αυτή μεταδίδεται και μεταφέρεται από το ένα άτομο στο άλλο. Η δεύτερη παρουσίαση αναφέρεται στη φύση και στα χαρακτηριστικά των θετικών σχέσεων. Η τρίτη παρουσίαση αφορά τον τρόπο που η αγάπη συνδέεται με το προσωπικό νόημα στις στενές ερωτικές σχέσεις, και τέλος η τέταρτη παρουσίαση εστιάζεται στην σημασία της οικειότητας στην Προσωποκεντρική προσέγγιση.

«ΠΡΟΣΟΧΗ! Η ΘΕΤΙΚΟΤΗΤΑ ΕΙΝΑΙ ΜΕΤΑΔΟΤΙΚΗ»

ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ ΣΤΑΛΙΚΑΣ, Ph.D. Καθηγητής, Τμήμα Ψυχολογίας, Πάντειο Πανεπιστήμιο Πρόεδρος, Ελληνική Εταιρεία Θετικής Ψυχολογίας,

Ο κλάδος της θετικής ψυχολογίας είναι ίσως ο νεότερος και ο ταχύτερα αναπτυσσόμενος κλάδος της ψυχολογίας. Στα περίπου 20 χρόνια της ύπαρξης του έχει καταφέρει να φέρει στο προσκήνιο



την σημαντικότητα της βίωσης θετικών συναισθημάτων και την συστηματική μελέτη της διαδικασίας για την αναζήτηση της ευτυχίας, του ευ ζην, και της ευζωίας. Σε αυτή την παρουσίαση εστιάζομαστε στις θεμελιώδεις έννοιες της θετικής ψυχολογίας, στα ερευνητικά αποτελέσματα που σπηρίζουν τον ευεργετικό ρόλο της βίωσης θετικών συναισθημάτων για την σωματική και την ψυχική μας υγεία και κυρίως στον τρόπο με τον οποίον η βίωση θετικών συναισθημάτων είναι μεταδοτική.

«ΘΕΤΙΚΕΣ ΣΧΕΣΕΙΣ: ΠΟΙΕΣ ΕΙΝΑΙ ΚΑΙ ΠΩΣ ΣΥΝΕΙΣΦΕΡΟΥΝ ΣΤΗΝ ΕΥΖΩΙΑ»

ΜΥΤΣΚΙΔΟΥ ΠΑΣΧΑΛΙΑ, Διδάκτωρ Κλινικής Ψυχολογίας, Πιστοποιημένη Θεραπεύτρια Γνωσιακής Συμπεριφορικής Ψυχοθεραπείας.

Οι σχέσεις μας με τους άλλους αποτελούν βασική πηγή ικανοποίησης και συνδέονται με την ευζωία σε όλα τα στάδια της ζωής μας, όταν είναι θετικές και με νόημα. Όταν υπάρχουν αντιξοότητες λειτουργούν υποστηρικτικά ενώ σε περιόδους ηρεμίας διευκολύνουν τους ανθρώπους να εξελίσσονται. Τι ονομάζουμε όμως θετικές σχέσεις; Ο όρος χρησιμοποιείται συχνά στην βιβλιογραφία χωρίς να είναι επαρκώς ορισμένος.

Στην συγκεκριμένη ομιλία, θα παρουσιαστούν τα ιδιαίτερα χαρακτηριστικά των θετικών σχέσεων καθώς και ο τρόπος που αυτές συνδέονται με την ευζωία. Θα εξεταστούν τρόποι για την αξιολόγηση των σχέσεων και κυρίως για την ανάπτυξη και εξέλιξη τους ώστε να γίνουν περισσότερο θετικές.

«ΣΕΞ, ΕΡΩΤΑΣ ΚΑΙ ΔΕΣΜΟΣ: Η ΣΥΝΘΕΣΗ ΤΗΣ ΑΓΑΠΗΣ ΚΑΙ ΤΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΝΟΗΜΑ ΤΩΝ ΣΤΕΝΩΝ ΣΧΕΣΕΩΝ»

ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΚΟΡΔΟΥΤΗΣ, Καθηγητής της Κοινωνικής Ψυχολογίας των Διαπροσωπικών Σχέσεων. Πάντειο Πανεπιστήμιο Κοινωνικών και Πολιτικών Επιστημών.

Η διεπιστημονική κοινότητα που μελετά την αγάπη στην στενή διαπροσωπική σχέση συγκλίνει στη θέση ότι στον πυρήνα της βρίσκεται ένα καθολικό για το ανθρώπινο είδος σύστημα περί το σχετίζεσθαι, το οποίο κινητοποιεί το άτομο με τρεις μηχανισμούς: α) την ανίχνευση, επιλογή ερωτικών συντρόφων, μέσω της σεξουαλικής έκφρασης, β) την εστίαση σε έναν σύντροφο, μέσω του ερωτικού πάθους και γ) τη δημιουργία δεσμού μέσω της ασφάλειας που προσδίδει η σταθερότητα και προβλεψιμότητα. Οι τρεις μηχανισμοί μπορεί να λειτουργούν ανεξάρτητα, να διαδέχονται ο ένας τον άλλον, να λειτουργούν ταυτόχρονα ή να υπολειπονται ο ένας και να υπερλειπονται ο άλλος. Ωστόσο, οι παραγόμενες από τον τρόπο λειτουργίας τους σχέσεις υπόκεινται σε κοινωνικό έλεγχο, προάγονται ή καταστέλλονται. Επομένως, η έκφραση του σεξ, του έρωτα και της ανάγκης για δεσμό ποικίλει αγόμενη από τα κοινωνικά ήθη. Η εσωτερικευμένη σύγκρουση των ευάλωτων σε αλλαγές εξωτερικών κανόνων με τους εσωτερικούς αναλλοίωτους μηχανισμούς δημιουργεί στα άτομα δυσφορία, αυτοϋπονομευτικές αναστολές και δυσπροσαρμοστικότητα στις σχέσεις (ντροπή, ενοχή, αίσθηση μη δικαιώματος στο σεξ, τον έρωτα και τον δεσμό, ανελευθερία εξωτερίκευσης, σύγχυση σχεσιακού ρόλου, ήθους και ευθύνης) και στις κοινωνίες έλλειμα ανοχής, περιθωριοποίηση ατόμων και σχέσεων. Η σύγχρονη απορρύθμιση των κοινωνικών κανόνων έκφρασης των σχεσιακών μηχανισμών (αναβλητικότητα γάμου, αυξημένα διαζύγια, παράλληλες σχέσεις, επίσημη/ανεπίσημη συμβίωση, φιλικές σχέσεις με ερωτικά οφέλη, μοναχική ζωή κ.α.) απαιτεί από τη μια νέα στέρεα προσωπική νοηματοδότηση των σχέσεων και από την άλλη τη συναινετική κατανόηση ότι η ποικιλομορφία των σχέσεων αποτελεί πλούσια πηγή νοήματος ζωής, ευζωίας, ταυτότητας και κοινωνικής συνοχής.



«Η ΣΗΜΑΣΙΑ ΤΗΣ ΟΙΚΕΙΟΤΗΤΑΣ ΣΤΟ ΣΕΞ, ΤΟΝ ΕΡΩΤΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΑΓΑΠΗ, ΜΕΣΑ ΑΠΟ ΤΗ ΜΑΤΙΑ ΤΗΣ ΠΡΟΣΩΠΟΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗΣ».

ΜΑΡΙΑ ΜΑΛΙΚΙΩΣΗ-ΛΟΪΖΟΥ, Ομότιμη Καθηγήτρια Συμβουλευτικής Ψυχολογίας, Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών.

Η οικειότητα είναι μια αίσθηση εγγύτητας που αναπτύσσεται με την πάροδο του χρόνου ανάμεσα σε δύο άτομα. Η οικειότητα είναι σχεσιακή, που σημαίνει πως και τα δύο πρόσωπα πρέπει να εμπλέκονται πλήρως σε αυτήν. Ο έρωτας αποτελεί μια δυναμική και δημιουργική λειτουργία της βιολογικής, της ψυχικής και της πνευματικής ζωής του ανθρώπου. Η αγάπη είναι ένα περίπλοκο συναίσθημα που μπορεί να πάρει πολλές μορφές και θεωρείται ο πιο αποτελεσματικός μηχανισμός επιβίωσης του ανθρώπου. Οι σχέσεις βρίσκονται στην καρδιά της προσωποκεντρικής προσέγγισης. Η ανθρωπιστική προσέγγιση είναι εκείνη που έχει φέρει την ψυχολογία πιο κοντά στα βιώματα της ζωής: στα συναισθήματα της αγάπης και της θλίψης, του φόβου και της επιθυμίας, της δημιουργικής τάσης και τους αυθορμητισμού, του ενθουσιασμού και της ανησυχίας, της τρυφερότητας και της υπευθυνότητας. Καλλιέργησε ένα κλίμα αισιοδοξίας στο χώρο της ψυχολογίας, δεδομένου ότι έστρεψε την προσοχή των ειδικών σε θέματα όπως η φιλία, η αγάπη, η δημιουργικότητα, ο αυθορμητισμός, η χαρά, το κουράγιο, η ανεξαρτησία και η προσωπική εξέλιξη. Η προσωποκεντρική συμβουλευτική προσέγγιση βασίζεται σε δύο κύριες υποθέσεις:

(α) ο άνθρωπος έχει από τη φύση του την ικανότητα να κατανοεί τους παράγοντες που του προκαλούν δυστυχία και πόνο στη ζωή του, και μπορεί να αναδιοργανώνει τον εαυτό του κατά τρόπο ώστε να ξεπερνά αυτούς τους παράγοντες

(β) αυτές οι έμφυτες δυνάμεις θα ενεργοποιηθούν και θα είναι αποτελεσματικές μόνο όταν ο άνθρωπος με τον οποίο σχετίζεται καταφέρει να δημιουργήσει μαζί του μια αρκετά θερμή σχέση οικειότητας, βασισμένη στην αμοιβαία κατανόηση και την αποδοχή. Στην παρουσίαση θα οριστούν το σεξ, ο έρωτας και η αγάπη, οι μορφές οικειότητας που μπορούν να υπάρξουν στις σχέσεις αυτές καθώς και ο ρόλος τους στην ψυχική ευημερία του ανθρώπου.

Βιογραφικά Εισηγητών:

ΜΑΡΙΑ ΜΑΛΙΚΙΩΣΗ-ΛΟΪΖΟΥ, Ομότιμη Καθηγήτρια Συμβουλευτικής Ψυχολογίας του Πανεπιστημίου Αθηνών.

Σπούδασε ψυχολογία και έλαβε μεταπτυχιακό τίτλο σπουδών (Μ.Α.) το 1974 και Διδακτορικό στη Συμβουλευτική Ψυχολογία το 1978 από το Πανεπιστήμιο της Πολιτείας Maine των ΗΠΑ. Εργάστηκε ως ερευνήτρια στο Εθνικό Κέντρο Κοινωνικών Ερευνών στην Αθήνα (1971-83). Υπήρξε υπότροφος της γαλλικής κυβέρνησης όπου και εκπόνησε μεταδιδακτορική έρευνα (1983-1985) στο Laboratoire de Psychologie Sociale – groupe de recherche du Centre National de la Recherche Scientifique (C.N.R.S.), Université Paris VII στη Γαλλία. Παράλληλα συνεργάστηκε με το International Institute for Educational Planning (IIEP) της UNESCO στο Παρίσι. Από το 1987 μέχρι το 2014 υπηρέτησε στο Τμήμα Εκπαίδευσης και Αγωγής στην Προσχολική Ηλικία (ΤΕΑΠΗ) του Πανεπιστημίου Αθηνών όπου δίδαξε μαθήματα Συμβουλευτικής Ψυχολογίας σε προπτυχιακό και μεταπτυχιακό επίπεδο. Υπήρξε Πρόεδρος (2001-2003) και Αναπληρώτρια Πρόεδρος (2009-2011) του ΤΕΑΠΗ. Με πρωτοβουλία της ιδρύθηκε το 1995 το πρώτο Συμβουλευτικό Κέντρο Ομηλικών στην Ελλάδα (ΣΥΚΕΟΜ), το οποίο λειτούργησε εθελοντικά επί 20 χρόνια προσφέροντας υπηρεσίες στους φοιτητές και οργανώνοντας σεμινάρια, ημερίδες και άλλες εκδηλώσεις. Ίδρυσε και διηύθυνε επί πέντε έτη το Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα «Συμβουλευτική Ψυχολογία και Συμβουλευτική στην Εκπαίδευση, την Υγεία, την Εργασία» του Πανεπιστημίου Αθηνών σε συνεργασία με το Πανεπιστήμιο Θράκης. Το δημοσιευμένο επιστημονικό και ερευνητικό της έργο επικεντρώνεται σε θέματα συμβουλευτικών προσεγγίσεων, εποπτείας, επαγγελματικής ταυτότητας του συμβουλευτικού ψυχολόγου, επικοινωνίας, στάσεων και προσωπικότητας. Είναι ιδρυτικό μέλος της Ελληνικής Ψυχολογικής Εταιρείας (ΕΛ.Ψ.Ε.) και υπήρξε συντονίστρια του Κλάδου



«Συμβουλευτική Ψυχολογία» της ΕΛ.Ψ.Ε., επί δέκα έτη. Είναι ιδρυτικό μέλος και πρόεδρος της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Συμβουλευτικής Ομηλίκων (ΕΣΥΟΜ). Επίτιμο μέλος της Ελληνικής Εταιρείας Συμβουλευτικής και της Ελληνικής Προσωποκεντρικής και Βιωματικής Εταιρείας (Ε.Π.Β.Ε.).

ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ Σ. ΚΟΡΔΟΥΤΗΣ, Καθηγητής της Κοινωνικής Ψυχολογίας των Διαπροσωπικών Σχέσεων, Πάντειο Πανεπιστήμιο Πολιτικών και Κοινωνικών Επιστημών.

Έλαβε το Πτυχίο της Φιλοσοφικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών το 1983, το Μάστερ και Διδακτορικό στην Κοινωνική Ψυχολογία από το Τμήμα Ψυχολογίας του Παν. της Καλιφόρνιας στη Σάντα Μπάρμπαρα των Η.Π.Α. το 1986 και 1989 αντίστοιχα, ως υπότροφος Fulbright. Από το 1991 έως το 1995 δίδαξε Κοινωνική Ψυχολογία στο Τμήμα Δημοσιογραφίας και Μ.Μ.Ε. του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης (Α.Π.Θ.) και στο Τμήματα Κοινωνικής Εργασίας και Επισκεπτών Υγείας του Τεχνολογικού Εκπαιδευτικού Ιδρύματος Αθηνών (ΤΕΙΑ). Στο ίδιο περίπου διάστημα εργάστηκε ως ερευνητής σε θέματα Κοινωνικής Παιδοψυχολογίας στο Νοσοκομείο Παιδών «Αγία Σοφία» στην Αθήνα. Από το 1995 έως το 2007 δίδαξε ως Λέκτορας και κατόπιν Επίκουρος Καθηγητής σε προπτυχιακό και μεταπτυχιακό επίπεδο, Κοινωνική Ψυχολογία, Γνωστική Κοινωνική Ψυχολογία, Εφαρμοσμένη Κοινωνική Ψυχολογία και Ψυχολογία των Διαπροσωπικών Σχέσεων στο Τμήμα Ψυχολογίας του Α.Π.Θ. Στο διάστημα αυτό εργάστηκε σε προγράμματα της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για θέματα σεξουαλικής υγείας και πρόληψης. Από το 2007 εργάζεται στο Τμήμα Ψυχολογίας του Παντείου Πανεπιστημίου Κοινωνικών και Πολιτικών Επιστημών, αρχικά ως Αναπληρωτής Καθηγητής και από το 2013 ως Καθηγητής της Κοινωνικής Ψυχολογίας των Διαπροσωπικών Σχέσεων. Οι δημοσιεύσεις του σε ελληνικά και ξένα περιοδικά και βιβλία, η ερευνητική και διδακτική του δράση και οι παρεμβάσεις του στην κοινότητα, αφορούν κυρίως την Ψυχολογία των στενών διαπροσωπικών σχέσεων, την ταυτότητα φύλου, την κοινωνική ψυχολογία της σεξουαλικότητας και της ερωτικής σχέσης. Είναι Πρόεδρος του Τμήματος Ψυχολογίας του Παντείου Πανεπιστημίου από το 2016. Έχει διατελέσει κατά περιόδους Ταμίας της Ελληνικής Ψυχολογικής Εταιρείας και είναι μέλος του Δ.Σ. της από το 2003 μέχρι σήμερα. Μέλος της Εθνικής Επιτροπής Ψυχολογίας για το Ευρωπαϊκό Πιστοποιητικό Ψυχολογίας («Europsey») και κρατικών επιτροπών/οργανισμών που αφορούν τα ακαδημαϊκά και επαγγελματικά δικαιώματα των Ψυχολόγων. Μέλος της Διεθνούς Εταιρείας Έρευνας για τις Διαπροσωπικές Σχέσεις (International Association for Relationship Research, IARR).

ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ ΣΤΑΛΙΚΑΣ, Ph.D. Καθηγητής, Τμήμα Ψυχολογίας, Πάντειο Πανεπιστήμιο Πρόεδρος, Ελληνική Εταιρεία Θετικής Ψυχολογίας.

Καθηγητής στο Τμήμα Ψυχολογίας στο Πάντειο Πανεπιστήμιο Πολιτικών και Κοινωνικών επιστημών, έχει διατελέσει αναπληρωτής διευθυντής έκδοσης του επιστημονικού περιοδικού με κριτές ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ της Ελληνικής Ψυχολογικής Εταιρείας (ΕΛΨΕ), και συν-συντονιστής του Κλάδου Θετικής Ψυχολογίας της ΕΛΨΕ. Παράλληλα είναι πρόεδρος της Ελληνικής Εταιρείας Θετικής Ψυχολογίας, του μόνου επιστημονικού φορέα θετικής ψυχολογίας στην Ελλάδα, και διευθύνει το μεταπτυχιακό πρόγραμμα Θετικής Ψυχολογίας στο Πάντειο Πανεπιστήμιο. Είναι εκπαιδευτής, coach, κλινικός ψυχολόγος και ψυχοθεραπευτής. Είναι συγγραφέας 10 βιβλίων, περισσότερων από 60 κεφαλαίων σε βιβλία, και 200 άρθρων και εισηγήσεων στην διεθνή επιστημονική βιβλιογραφία.

ΜΥΤΣΚΙΔΟΥ ΠΑΣΧΑΛΙΑ, Διδάκτωρ Κλινικής Ψυχολογίας, Πιστοποιημένη Θεραπεύτρια Γνωσιακής Συμπεριφορικής Ψυχοθεραπείας.

Σπούδασε Ψυχολογία στο Πανεπιστήμιο Αθηνών, ειδικεύτηκε στη Γνωσιακή-Συμπεριφο-



ρική Ψυχοθεραπεία και ασχολήθηκε με την Θετική Ψυχολογία. Είναι Διδάκτορας Κλινικής Ψυχολογίας του Παντείου Πανεπιστημίου και πρόσφατα ολοκλήρωσε την Μεταδιδακτορική της εργασία στο χώρο των Θετικών Σχέσεων. Από το 1996 ασκεί ιδιωτικά το έργο του Ψυχολόγου ενώ είναι πιστοποιημένη θεραπεύτρια Γνωσιακής-Συμπεριφορικής Ψυχοθεραπείας και μέλος του European Association for Behavioural and Cognitive Therapies, της Ελληνικής Εταιρείας και του Ινστιτούτου Έρευνας και Θεραπείας της Συμπεριφοράς, των Κλάδων Κλινικής και Θετικής Ψυχολογίας της Ελληνικής Ψυχολογικής Εταιρείας και ιδρυτικό μέλος της Ελληνικής Εταιρείας Θετικής Ψυχολογίας. Με πολυετή θεραπευτική εμπειρία στην αντιμετώπιση των Αγχωδών Διαταραχών, υπήρξε επιστημονικός συνεργάτης του Τμήματος Κοινωνικής Εργασίας του ΤΕΙ Αθηνών ενώ εξακολουθεί να συνεργάζεται με τη Μονάδα Θεραπείας Συμπεριφοράς του ΚΨΥ, το Ερευνητικό Πανεπιστημιακό Ινστιτούτο Ψυχικής Υγιεινής (ΕΠΙΨΥ) και το Ινστιτούτο Έρευνας και Θεραπείας της Συμπεριφοράς όπου διδάσκει και ασκεί εποπτεία. Το συγγραφικό της έργο αφορά κεφάλαια σε συλλογικούς τόμους και άρθρα σε ελληνικά και διεθνή επιστημονικά περιοδικά αναφορικά με την αποτελεσματικότητα της Γνωσιακής-Συμπεριφορικής Ψυχοθεραπείας και το ρόλο των θετικών συναισθημάτων στην ψυχοθεραπεία. Το πρώτο ατομικό της έργο με τίτλο «Εγώ και οι άλλοι: Κοινωνικές δυσκολίες και φόβοι και η αντιμετώπισή τους» κυκλοφορεί από τις Εκδόσεις Σιδέρη. Τα τελευταία χρόνια το ενδιαφέρον της στρέφεται στις Θετικές Σχέσεις και τον τρόπο που αυτές αυξάνουν την ευζωία και προάγουν την υποκειμενική ευτυχία.

12.00 – 12.30: ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΚΑΦΕΣ - ΜΕΤΑΒΑΣΗ ΣΤΙΣ ΑΙΘΟΥΣΕΣ

12.30 – 14.00: ΠΑΡΑΛΛΗΛΑ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ / ΣΑΒΒΑΤΟ ΜΕΣΗΜΕΡΙ

1. «ΨΥΧΟΣΩΜΑΤΙΚΗ ΚΑΙ ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΟΤΗΤΑ».

ΠΩΣ Ο ΣΩΜΑΤΙΚΟΣ ΕΑΥΤΟΣ ΣΧΕΤΙΖΕΤΑΙ ΜΕ ΤΗ ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΟΤΗΤΑ.

Η σεξουαλικότητα ως μια συνολική ψυχοσωματική εμπειρία αλλά και ανάγκη είναι παρούσα από την πρώτη στιγμή της ζωής του ανθρώπου. Συνδεδεμένη με την απόλαυση σε σωματικό και ψυχικό επίπεδο τροφοδοτεί και τροφοδοτείται από τη σχέση με τον εαυτό και τους Άλλους και μέσω αυτής διαμορφώνεται το σωματικό Εγώ και ο εαυτός συνολικότερα. Τι συμβαίνει όμως, όταν παραγκωνίζεται αυτή η ανάγκη και επέρχεται σχάση ανάμεσα στο ψυχικό και το σωματικό; Τότε το σώμα χρειάζεται να νοσήσει παλινδρομώντας έτσι σε ψυχικό επίπεδο. Μέσα από αυτήν την παλινδρόμηση έχει τη δυνατότητα να επαναδιαπραγματευτεί τη σχέση μεταξύ ψυχικού-σωματικού. Στο συγκεκριμένο εργαστήριο (υπό το πρίσμα και τη φιλοσοφία της Προσωποκεντρικής Προσέγγισης) και με τη χρήση της κατευθυνόμενης φαντασίωσης και εικαστικών μέσων, θα έχουν τη δυνατότητα οι συμμετέχοντες να έρθουν σε επαφή με το σωματικό εαυτό τους και την ψυχοσωματική σχέση.

ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΜΠΛΙΤΣΑΣ, Msc Ψυχολόγος-Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας & Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης Προσωποκεντρικός Ψυχοθεραπευτής, Παιδοκεντρικός Παιγνιοθεραπευτής Πρόεδρος & Επιστημονικός Διευθυντής του Ε.Ψ.Μ. Από το 1998 έως το 2000 συνεργάστηκε με το Δρομοκαΐτειο Θεραπευτήριο, ενώ από το 1999 εργάζεται ως ψυχολόγος - ψυχοθεραπευτής παρακολουθώντας ατομικά πελάτες και ομάδες. Το 2005 ήταν συνιδρυτής του «Εργαστηρίου Ψυχοκοινωνικών Μελετών» το οποίο έχει πολυσχιδή δραστηριότητα στο χώρο της συμβουλευτικής και της ψυχοθεραπείας προσφέροντας δυνατότητες για βιωματική μάθηση, αυτογνωσία, προσωπική ανάπτυξη, ψυχοκοινωνική υποστήριξη και θεραπεία. Σήμερα το ΕΨΜ αποτελεί εκπαιδευτικό κέντρο στην PCA & την CCPT.



ΚΕΝΤΙΓΚΕΛΕΝΗ ΚΥΡΙΑΚΗ Msc MD Prof.D. Ψυχίατρος παιδιών & εφήβων, Προσωποκεντρική Σύμβουλος & Παιγνιοθεραπεύτρια, Διευθύντρια του τμήματος Έρευνας & Μελέτης του ΕΨΜ. Ολοκλήρωσε τις σπουδές της στην ιατρική το 2007. Συνέχισε και ειδικεύτηκε στην Ψυχιατρική Παιδιών και Εφήβων. Είναι κάτοχος MSc στην «Κοινωνική Ψυχιατρική» στο ΔΠΘ το 2015 και στο MSc στη «Διοίκηση Μονάδων Υγείας» στο ΕΑΠ το 2017. Είναι Προσωποκεντρική Σύμβουλος & Παιγνιοθεραπεύτρια. Ασκεί Προσωποκεντρική Ψυχοθεραπεία, Συμβουλευτική και Παιγνιοθεραπεία σε παιδιά, έφηβους και ενήλικες. Είναι υπεύθυνη του Τμήματος Έρευνας και Μελέτης του ΕΨΜ καθώς τρέφει ιδιαίτερο ενδιαφέρον για το χώρο της έρευνας και διαθέτει σημαντικό ερευνητικό υπόβαθρο.

ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ ΜΑΙΡΗ, Bsc, Prof.D. Play worker, Εκπαιδευτικός, Προσωποκεντρική Σύμβουλος & Παιγνιοθεραπεύτρια, Συνεργάτης του Ε.Ψ.Μ.

Αφού αποφοίτησε με τον τίτλο Bachelor of Science "Dental Technology" του Manchester Metropolitan University του Ηνωμένου Βασιλείου, αποφάσισε να ασχοληθεί με την εκπαίδευση. Στο Ηνωμένο Βασίλειο εργάστηκε σε ιδιωτικό εκπαιδευτήριο του Bournemouth καθώς παράλληλα φοιτούσε στο κρατικό εκπαιδευτικό πρόγραμμα Children's Care and Education (CACHE) από το οποίο αποφοίτησε ως Playworker. Στην Ελλάδα, ολοκλήρωσε το πρόγραμμα παιδαγωγικής κατάρτισης της ΑΣΠΑΙΤΕ, ενώ παράλληλα εκπαιδεύτηκε και ως καθηγήτρια Αγγλικής Γλώσσας στην Ελληνοαμερικανική Ένωση ολοκληρώνοντας τις σπουδές της στην μεθοδολογία διδασκαλίας (TESOL). Εργάζεται ως Προσωποκεντρική Σύμβουλος και Παιδοκεντρική Παιγνιοθεραπεύτρια και ως Προσωποκεντρική παιδαγωγός στον ιδιωτικό τομέα.

2. «Η ΓΥΝΑΙΚΕΙΑ ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΟΤΗΤΑ ΣΤΟΝ ΧΡΟΝΟ».

- Πόσο έχει αλλάξει η γυναίκα ψυχοσεξουαλικά στο πέρασμα του χρόνου;
- Η γυναικεία σεξουαλική απελευθέρωση
- Η σύγχρονη γυναίκα και οι πολλαπλοί της ρόλοι
- Γυναικείες αναζητήσεις σήμερα ανά δεκαετία
- Τα πολλά πρόσωπα της θηλυκότητας «Τι είναι θηλυκότητα;»
- Τι σημαίνει «Είμαι γυναίκα»
- Τι ζητάει από τη σχέση;
- Ποιόν άνδρα προτιμάει για οικογένεια;
- Γιατί την ακούμε να λέει «Δεν υπάρχουν πια άνδρες;»
- Ο ψυχισμός της
- Life style και πρότυπα ομορφιάς
- Ο σεξουαλικός της ρόλος
- «Εγώ και η σεξουαλικότητά μου»
- Σεξουαλικές ανησυχίες και προβλήματα – σεξουαλικές δυσλειτουργίες

Σε αυτά τα σημαντικά ερωτήματα θα προσπαθήσουμε να δώσουμε κάποιες απαντήσεις προσεγγίζοντάς τα τόσο μέσα από την παρουσίαση θεωρητικών γνώσεων, όπως επίσης και με άμεσο βιωματικό τρόπο.

ΜΑΡΙΝΑ ΜΟΣΧΑ, Μ.Α. Κλινικής Ψυχολογίας, Ψυχοθεραπεύτρια, εξειδίκευση στη σεξουαλική υγεία.

Εκπαιδευμένη στην ψυχοθεραπεία Gestalt, και εκπαιδευτικά σεμινάρια στη συμβουλευτική και οικογενειακή ψυχοθεραπεία. Η πρακτική της άσκηση με εποπτεία, στο Larue Carter Memorial



Hospital, Indianapolis USA με συμπεριφορική-γνωσιακή προσέγγιση. Έχει εργαστεί περίπου 20 χρόνια σε ψυχιατρικές κλινικές στην Αθήνα. Σήμερα ιδιωτεύει. Η κλινική εμπειρία της μετρά από το 1992 σε ψυχιατρικές κλινικές. Συνεργάστηκε επί 24 χρόνια με τον Θάνο Ασκητή στην Ελλάδα, ενώ ίδρυσαν το Ιατρικό Κέντρο Σεξουαλικής Υγείας, στη Λευκωσία Κύπρου. Συμμετείχε στη συγγραφή βιβλίων, με θέματα γύρω από την ψυχολογία, τη σεξουαλική ζωή, τις σχέσεις ανάμεσα στα δύο φύλα αλλά και τη δύσκολη περίοδο της εφηβείας: «Σεξουαλική Υγεία», «Για σένα έφηβε», «Η ψυχική και σεξουαλική ζωή της γυναίκας», «Αφροδισιολογία: Σεξουαλικά Μεταδιδόμενες Λοιμώξεις των Γεννητικών Οργάνων» Ιωάννου Δ. Στρατηγού, «Ένας πρακτικός οδηγός για την κατάθλιψη» και σε πολλά βιβλία των δωρεάν εκδόσεων του ΙΨΣΥ. Συμμετείχε στη συγγραφική ομάδα του Θάνου Ασκητή στα βιβλία πρωτοβάθμιας εκπαίδευσης «Σεξουαλική Αγωγή και Διαφυλικές Σχέσεις» 6-12 ετών του Εθνικού Ιδρύματος Νεότητας του Υπουργείου Παιδείας, το 2008. Συμμετέχει σε συνέδρια, ημερίδες, διαλέξεις και βιωματικές ομάδες σε συλλόγους και σχολεία, σε επιστημονικές έρευνες. Πλούσια αρθρογραφία στον έντυπο και ηλεκτρονικό τύπο. Μέλος της Ελληνικής Εταιρείας Αγωγής Ψυχικής και Σεξουαλικής Υγείας.

ΑΙΜΙΛΙΑ ΑΞΙΩΤΙΔΟΥ: Οικογενειακή Συστημική Σύμβουλος- Ψυχοπαιδαγωγός.

Έχει κάνει ψυχοπαιδαγωγικές Σπουδές στην Ιταλία - Univesrita degli Studi di Perugia και στο ΑΠΘ στο τμήμα ΦΠΨ. Έχει εξειδικευθεί στο Συνθετικό Μοντέλο Οικογενειακής Θεραπείας στο ΕΔΑΣ, στο οποίο είναι και συνεργάτης και στο 4ετές πρόγραμμα "Ψυχοπαθολογία και Ψυχοθεραπευτικές Προσεγγίσεις της βρεφονηπιακής και εφηβικής ηλικίας" της Υπηρεσίας Παιδιού και Εφήβου της Γ΄ Ψυχιατρικής του Π.Γ.Ν. ΑΧΕΠΑ και εκπαιδεύεται στο μοντέλο Emotional Focus Therapy (EFT) από την Sue Johnson (ICEEFT). Είναι επιστημονικός Συνεργάτης ΑΠΘ, Ιατρικής Σχολής, της Α΄ ΠΡΠ του Π.Γ.Ν.Θ. ΑΧΕΠΑ και είναι μέλος της ΕΕΣ και της ΕΑΕ. Διατηρεί γραφείο στην Αθήνα και στην Θεσσαλονίκη και εργάζεται ιδιωτικά με άτομα οικογένειες, ζευγάρια, εφήβους και ομάδες, αρθρογραφεί και διοργανώνει σεμινάρια και εργαστήρια αυτογνωσίας.

3. «ΜΕ ΚΟΙΤΑΣ ΣΕ ΚΟΙΤΩ ΚΑΙ ΜΕΤΑ ...»

ΑΝΑΚΑΛΥΠΤΟΝΤΑΣ ΤΗ ΔΙΑΔΡΟΜΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΞΗ ΣΤΗ ΣΧΕΣΗ

Το σεξ ως σωματική ένωση, η αγάπη ως φροντίδα, προστασία και ασφάλεια και ο έρωτας ως λαχτάρα για ζωή αποτελούν βαθιές εσωτερικές ανάγκες του ατόμου.

Σε αυτό το βιωματικό εργαστήριο θα παρουσιαστούν αποσπάσματα από ένα συνθετικό μοντέλο Συστημικής-Σωματικής ψυχοθεραπευτικής προσέγγισης στην αντιμετώπιση των θεματικών της σχέσης του ζευγαριού. Συγκεκριμένες «ασκήσεις-δράσεις» από την σωματική ψυχοθεραπεία που προτείνονται στην συστημική θεραπεία του ζευγαριού.

- εμφανίζουν με μεγάλη καθαρότητα, πέραν του λόγου, τις δυναμικές του ζευγαριού (διάγνωση)
- δημιουργούν εμπειρίες σε νέους υγιέστερους τρόπους συνδιαλλαγής και επικοινωνίας, στο εδώ και τώρα της συνεδρίας και κατ' επέκταση στην ζωή του ζευγαριού (επανορθωτική εμπειρία)

Στόχος η προαγωγή της ατομικής ψυχικής υγείας και κατ' επέκταση της ενήλικης και ώριμης σχέσης με τον Άλλο, στην οποία ο έρωτας, η σεξουαλικότητα και *****η αγάπη τροφοδοτούνται αμοιβαία.

*Οι συμμετέχοντες να είναι ντυμένοι με ελαφριά-άνετα ρούχα (θα υπάρχουν ασκήσεις).

ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΣΤΑΜΟΥ-ΜΑΖΑΡΑΚΗ, Ψυχολόγος, Σωματική και Συστημική Ψυχοθεραπεύτρια και ειδικεύεται στη θεραπεία Ζεύγους και Οικογένειας.



Είναι μετεκπαιδευμένη στο Κέντρο Ψυχοθεραπείας και Συμβουλευτικής «Βίλχελμ Ράιχ» και στο Εργαστήριο Διερεύνησης Διαπροσωπικών Σχέσεων. Υπήρξε επί σειρά ετών συνεργάτης στις Σχολές Γονέων της Μαρίας Χουρδάκη (μέλος Συμβουλευτικής Επιτροπής, Εκπαίδευση ειδικών στην Συμβουλευτική) και έχει δημιουργήσει και οδηγήσει σε πολλές περιοχές της Ελλάδας, ομάδες γονέων, εφήβων και ομάδες επιμόρφωσης ειδικών. Είναι εκπαιδευτρια στο Κέντρο «Βίλχελμ Ράιχ» και επόπτρια στην ραϊχική ανάλυση. Είναι μέλος της ΕΑΒΡ, ΕΦΤΑ, ΕΕΨΕ. Κάτοχος ΕCΡ.

ΜΑΡΙΑ ΠΕΡΡΑΚΗ, Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας (Ελληνικό Ινστιτούτο Νευροφυτοθεραπείας και Ανάλυσης του Χαρακτήρα, Ε.Ι.Ν.Α).

Επί σειρά ετών συντονίζει ομάδες γονέων και έχει παρακολουθήσει σειρά σεμιναρίων Αυτογνωσίας - Προσωπικής Ανάπτυξης. Έχει συμμετάσχει ως συντονίστρια σε βιωματικά εργαστήρια με θέμα την οικογένεια (15ο Πανερωπαϊκό Συνέδριο Σωματικής Ψυχοθεραπείας, Διημερίδα της Ελληνικής Εταιρείας Συμβουλευτικής, Aegean College) σε ανοιχτές ομάδες, σε πλαίσια τοπικών φορέων και σε ομάδες εφήβων. Εθελοντικά έχει συντονίσει ομάδες στην κλειστή δομή απεξάρτησης του 18 Άνω.

ΚΑΠΕΛΑΡΙΔΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ, Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας (Ελληνικό Ινστιτούτο Νευροφυτοθεραπείας και Ανάλυσης του Χαρακτήρα, Ε.Ι.Ν.Α).

Τα τελευταία χρόνια συντονίζει ομάδες γονέων, εφήβων και ενηλίκων. Προηγουμένως και για πολλά χρόνια εργαζόταν ως τεχνικός σε Μέσα Μαζικής Επικοινωνίας.

12.00 – 12.30: ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΚΑΦΕΣ - ΜΕΤΑΒΑΣΗ ΣΤΙΣ ΑΙΘΟΥΣΕΣ

12.30-14.00: ΕΙΣΗΓΗΣΕΙΣ - ΣΑΒΒΑΤΟ ΜΕΣΗΜΕΡΙ

12.30 -13.00: «ΑΓΑΠΗ & ΤΑΞΗ»

Η Αγάπη γεμίζει αυτό
που περικλείει η Τάξη.
Η Αγάπη είναι το νερό
και η Τάξη το δοχείο της.
Η Τάξη συγκροτεί.
Η Αγάπη ρέει.
Η Τάξη και η Αγάπη
είναι συνεργοί.
Όπως ένα μελωδικό τραγούδι
υποτάσσεται στην αρμονία,
Έτσι και η Αγάπη υποτάσσεται
στην Τάξη.



Όπως το αυτί προσαρμόζεται
με δυσκολία στην παραφωνία,
ακόμη κι όταν αυτή αποσαφηνίζεται,
έτσι και η ψυχή μας
προσαρμόζεται με δυσκολία
στην Αγάπη δίχως Τάξη.
Η Τάξη υπήρχε πριν από εμάς.
Ενεργεί ακόμη κι αν δεν την καταλαβαίνουμε.
Η Τάξη δεν εφευρίσκεται,
Ανακαλύπτεται.
Την συμπεραίνουμε από το αποτέλεσμα της
Στην Ψυχή μας.
Bert Hellinger

ΔΡ ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΣ, κοιν.-ψυχ., πιστοποιημένος θεραπευτής-εκπαιδευτής-επόπτης Σ.Α. Γεννήθηκε στην Αθήνα. Απέκτησε διδακτορικό δίπλωμα στις εφαρμοσμένες επιστήμες και Μ.Α. στην Κοινωνιολογία-Ψυχολογία-Φιλοσοφία στο Πανεπιστήμιο Μονάχου. Εργάζεται από το 1978 στην Ελλάδα, ως συστημικός και οικογενειακός θεραπευτής, εκπαιδευτής και επόπτης. Είναι μέλος της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας Οικογενειακής Θεραπείας (EFTA), της Ελληνικής Εταιρείας Συστημικής Θεραπείας (ΕΛΕΣΥΘ) και της Ελληνικής Εταιρείας Συμβουλευτικής (ΕΕΣ). Εισήγαγε στην Ελλάδα την μέθοδο της Συστημικής Αναπαράστασης (1998). Ίδρυσε το 'Ελληνικό Ινστιτούτο Συστημικής Αναπαράστασης Bert Hellinger' (2002). Είναι μέλος της Γερμανικής Εταιρείας Συστημικής Αναπαράστασης (DGfS), καθώς και ιδρυτικό μέλος της αντίστοιχης Διεθνούς Ομοσπονδίας 'International Systemic Constellations Association' (ISCA).

13.00 – 13.30: «Η ΘΡΑΥΣΗ ΤΟΥ ΟΡΙΖΟΝΤΑ»

Μια εισήγηση για την ερωτική αγάπη ή τον αγαπητικό έρωτα, για τη συνάντηση, την πορεία, την οικειοθελή δέσμευση και την μεταμόρφωση.

ΙΩΑΝΝΗΣ ΨΑΡΡΑΣ, Ιδρυτής του χώρου Πολιτισμού και Έρευνας "ΣΥΝΘΕΣΙΣ [1995]" και εμπνευστής της μεθόδου της Συνθετικής Ψυχοενεργειακής Προσέγγισης [1997].

13.30 -14.00: «ΣΥΣΤΗΜΙΚΟ ΣΧΕΤΙΖΕΣΘΑΙ» ΜΙΑ ΑΝΤΙΡΟΜΑΝΤΙΚΗ ΣΚΟΠΙΑ!»

Ο Carl Whitaker έλεγε ότι κάθε γάμος είναι μια μάχη μεταξύ δυο οικογενειών που παλεύουν να αναπαραχθούν. Ρομαντικά, ίσως κι εγωκεντρικά θέλουμε να πιστεύουμε ότι μπαίνουμε στο πεδίο του έρωτα αυτόνομοι, ξεχωριστοί, μοναδικοί αναζητώντας συνειδητά ή όχι την ευτυχία μέσα από τη συνεξάρτηση και τη συμπόρευση. Διαλέγουμε συντρόφους που αρέσουν σε εμάς, παλεύουμε να τα κάνουμε όλα διαφορετικά από αυτά που κληρονομήσαμε σχεσιακά και τα οποία μας πόνεσαν. Τα καταφέρνουμε άραγε; Μέσα στο σύμπλεγμα ριζών, κορμού και κλαδιών από τα οποία προερχόμαστε, μπορούμε να μιλάμε για εξατομίκευση; Επιλέγουμε πράγματι με ελευθερία και αυτοδιάθεση; Απαλλασσόμαστε από τους βασικούς μας ρόλους; Τι μπορούμε να κάνουμε; Σε αυτή την αφήγηση θα προσπαθήσω να φωτίσω τη συστημική σκοπιά των σχέσεων, της αγάπης και του έρωτα με έμφαση στα επαναλαμβανόμενα μοτίβα και τους οικογενειακούς ρόλους.

Εισήγηση: **ΝΙΚΟΛΕΤΑ-ΝΕΚΤΑΡΙΑ ΜΠΟΥΛΤΑΔΑΚΗ**, Ψυχολόγος, Συστημική Ψυχοθεραπεύτρια, Επόπτρια, Εκπαιδύτρια, Υπεύθυνη του κέντρου εκπαίδευσης και ψυχοθεραπείας Systemic Education.



14.00 -15.30: ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΓΙΑ ΦΑΓΗΤΟ - ΜΕΤΑΒΑΣΗ ΣΤΙΣ ΑΙΘΟΥΣΕΣ

15.30-17.00: ΠΑΡΑΛΛΗΛΑ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ – ΣΑΒΒΑΤΟ ΑΠΟΓΕΥΜΑ

1. «ΣΤΗΝ ΑΓΚΑΛΙΑ ΤΟΥ TANGO»

Ο ΧΟΡΟΣ ΜΕΤΑΞΥ ΜΑΣ - Ο ΧΩΡΟΣ ΑΝΑΜΕΣΑ ΜΑΣ

«Καλύτερα να χάσεις το βήμα, παρά την σύνδεση».

Ο έρωτας ζητά την διαβεβαίωση της αγκαλιάς. Η αγκαλιά, ως πράξη και ως διαπροσωπική αλληλεπίδραση, σύμφωνα με την θεωρία του δεσμού, αποτελεί το σημείο, όπου το φανταστικό συναντά το πραγματικό. Τα περισσότερα προβλήματα στα ζευγάρια δημιουργούνται από την αποσύνδεση και της αγκαλιάς.

Ο έρωτας είναι πρόσωπο προς τον άλλον. Είναι μια συνομιλία, είναι επιθυμία συνεύρεσης, είναι μια στιγμή ασφάλειας, αλλά και ανασφάλειας, είναι μια όμορφη αγωνία, είναι ένας συνδυαστικός χώρος τού μαζί και μόνος, είναι ένας διάλογος δύο σωμάτων, δύο υπάρξεων. Το tango είναι ένας χορός συνομιλίας, πρόθεσης, συγκίνησης. Ο έρωτας είναι συγκίνηση και αυτό χορεύεται.

Αυτό θα προσπαθήσουμε να δουλέψουμε στο εργαστήρι, Στην αγκαλιά του Tango, μέσα από τον διάλογο λέξεων και σωμάτων. Δουλεύουμε βασικά βήματα δυνατών σχέσεων, δουλεύουμε βασικά συναισθήματα αγκαλιάς.

ΔΑΜΟΥΛΙΑΝΟΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ, D.E.A Κλινικός Ψυχολόγος – Ψυχοθεραπευτής

Maîtrise με ειδικευση στη κλινική ψυχολογία στο Πανεπιστήμιο Paris 8, με θέμα, «τα παράδοξα μηνύματα στην ψυχοθεραπεία». Μεταπτυχιακό (D.E.A) στην Ψυχογλωσσολογία στο Πανεπιστήμιο Paris 5 Sorbonne με θέμα, την ανάλυση του λόγου στην ψυχοθεραπεία. Τακτικό μέλος της ΕΛ.Ε. ΣΥ.Θ., της ΕΕΣ, και εκπαιδευόμενος στην θεραπεία ζεύγους (EFT).

ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΘΕΑΝΩ, M.Ed. Παιδαγωγός – Σύμβουλος Davis® .

Πτυχιούχος του τμήματος των Πολιτικών Επιστημών του Εθνικού & Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών και του τμήματος των Παιδαγωγικών Επιστημών του Πανεπιστημίου Paris 8 της Γαλλίας. Ειδικεύομαι στην Δυσλεξία, στις Μαθησιακές Δυσκολίες και στον Αυτισμό. Ερασιτέχνης χορεύτρια.

ΘΟΔΩΡΗΣ ΓΕΩΡΓΕΔΑΚΗΣ & ΙΩΑΝΝΑ ΠΑΠΑΧΡΗΣΤΟΥ, Δάσκαλοι Αργεντίνικου Τάνγκο.

Ο Θοδωρής Γεωργεδάκης ξεκίνησε να ασχολείται με το tango το 2004, ενώ η διδακτική του δράση άρχισε το 2009, με ορόσημο την ίδρυση της σχολής TANGart στην Αθήνα το 2011.

Η Ιωάννα Παπαχρήστου, μετά από δεκαετή θητεία στον κλασικό χορό και επαφές με άλλα χορευτικά είδη, ξεκίνησε την ενασχόληση με το tango το 2010, και οι δυο τους ξεκίνησαν να συνεργάζονται επαγγελματικά από το 2015.

2. «ΑΠΟ ΤΟ ΣΚΙΡΤΗΜΑ ΤΗΣ ΣΑΡΚΑΣ ΣΤΗΝ ΥΠΕΡΤΑΤΗ ΑΓΑΠΗ»

ΠΩΣ Η ΑΓΑΠΗ ΕΞΑΡΤΑ ΤΟ ΖΕΥΓΑΡΙ Η ΤΟ ΑΠΕΛΕΥΘΕΡΩΝΕΙ

Πώς καταφέρνει ο άνδρας και η γυναίκα να ξεπεράσουν την ατομικότητά τους και να ζευγαρώσουν το φύλο τους; Πώς το ζευγάρι μπορεί να βιώσει την αυθεντικότητα ο ένας του άλλου, μακριά από ταυτίσεις και προβολές; Πώς το ζευγάρι απελευθερώνεται από τη δυναμική της επικράτησης



του ενός στον άλλον, για τη δημιουργία μιας σχέσης ισότιμης ανταλλαγής; Μέσα στην πράξη της αγάπης, υπάρχει μια δέσμευση πραγματική ανάμεσα σε έναν άντρα και μια γυναίκα, που στην επίδρασή της είναι πιο ισχυρή από τη δέσμευση των παιδιών προς τους γονείς. Είναι η πιο ισχυρή δέσμευση. Αυτό είναι το σημείο από το οποίο επεκτείνονται τα Ζευγάρια στην Αγάπη: με την 1^η ματιά, στην Αγάπη με τη 2^η ματιά και, τελικά, στην Αγάπη με την 3^η ματιά!

Σκοπός του βιωματικού εργαστηρίου είναι, μέσω της συστημικής και φαινομενολογικής προσέγγισης και με ειδικές ασκήσεις πεδίου, να διερευνηθεί, πώς ένα Ζευγάρι μπορεί να υπάρξει αναπτυσσόμενο στην Αγάπη και αναπτύσσοντας ο ένας τον άλλον.

ΛΙΛΙΑΝ ΚΟΥΒΕΛΑ, Κλινικός Ψυχολόγος - Συστημική Οικογενειακή Θεραπεύτρια
Σπούδασε Ψυχολογία στο Πανεπιστήμιο της Grenoble Γαλλίας με ειδίκευση στην Κλινική Ψυχολογία και την Παιδαγωγική Παιδιών με Νοητική Υστέρηση. Ειδικεύτηκε στη Συστημική προσέγγιση στην ψυχοθεραπεία ατόμων, ομάδων και οικογενειών και ολοκλήρωσε την εκπαίδευσή της στην αντιμετώπιση του Ψυχικού Τραύματος και του Μετατραυματικού Στρες με τη μέθοδο E.M.D.R. Λειτουργεί, από πολλά χρόνια, ιδιωτικό γραφείο ως πιστοποιημένη ψυχολόγος και ψυχοθεραπεύτρια.

ΝΙΚΟΣ ΒΑΓΙΑΚΑΚΟΣ, Σύμβουλος & Εκπαιδευτής – Συστημική Φαινομενολογία, Συμβουλευτική, Αρωγή Ζωής και Ψυχοθεραπεία.

Έκανε βασικές σπουδές στα Οικονομικά στο ΕΚΠΑ, ειδικευόμενος επαγγελματικά στις διεθνείς χ/ο υπηρεσίες και τη συμβουλευτική στην Αγγλία. Έμπειρος εκπαιδευτής στελεχών και ιδιωτών σε θέματα ανάπτυξης & ηγεσίας, μετεκπαιδεύτηκε στη Γερμανία, Ολλανδία, Σκανδιναβία και Ελλάδα στη Συστημική Φαινομενολογική προσέγγιση κατά Bert Hellinger, με τον ίδιο κ.ά. διεθνείς δασκάλους της Συστημικής Αναπαράστασης. Από το 1999 θεμελίωσε και διευθύνει το ΑΛΦΑΒΗΤΟ ΖΩΗΣ, σύστημα εκπαιδευτικών προγραμμάτων & συμβουλευτικής και τις ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΑΛΦΑΒΗΤΟ ΖΩΗΣ.

3. « Η ΤΕΧΝΗ ΤΗΣ ΑΓΑΠΗΣ: ΜΙΑ ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΕΝΟΤΗΤΑΣ»

«Η λαχτάρα μας να γνωρίσουμε τον εαυτό μας και το συνάνθρωπό μας εκφράστηκε στη δελφική ρήση: 'Γνώθι σ' αυτόν'. Αυτή είναι η πρωταρχική πηγή ολόκληρης της ψυχολογίας. Ο μοναδικός τρόπος για μία τέτοια γνώση, έγκειται στην πράξη της αγάπης: αυτή η πράξη υπερβαίνει τη σκέψη, υπερβαίνει τις λέξεις. Είναι η τολμηρή κατάδυση στην εμπειρία της συνένωσης».

Πώς η αγάπη μπορεί να γίνει μια ενεργητική δύναμη, η οποία θα οδηγήσει τον άνθρωπο να υπερβεί το αίσθημα της απομόνωσης & του διαχωρισμού του από τον κόσμο; Πώς η ανάπτυξη του συνόλου της ανθρώπινης προσωπικότητας μπορεί να τον οδηγήσει στην κατάκτηση αυτής της ενότητας; Και πώς η αναγνώριση της πολύτιμης ενέργειας που καταναλώνεται σ' αυτά τα τρία στοιχεία (σεξ, έρωτας & αγάπη) μπορούν να καταστήσουν αυτή τη στιγμή της ενότητας ως μια από τις πιο συναρπαστικές εμπειρίες της ζωής. Ένα εργαστήριο βασισμένο στο βιβλίο του Erich Fromm 'Η τέχνη της αγάπης'.

ΦΡΟΣΩ ΜΠΕΝΕΤΗ, Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας (Συνθετική Ψυχοενεργειακή), Ηθοποιός-Σκηνοθέτης.

Εργάζεται ατομικά & με ομάδες ενηλίκων ως Σύμβουλος, Επόπτρια & Εκπαιδύτρια Στελεχών Επιχειρήσεων σε θέματα Ανθρώπινου Δυναμικού. Μέλος της Ε.Ε.Σ. & της Ε.Α.Σ. και πιστοποιημένη εκπαιδύτρια Team Animator - Synthetiki Paigniodrasi Method από το NOCN της Αγγλίας. Είναι βασική εκπαιδύτρια στο Πρόγραμμα Σπουδών 'Συμβουλευτική & Εμπύχωση ομάδας με τη Συνθετική Παιγνιόδραση' στο Κέντρο Βιωματικής Εκπαίδευσης & Συμβουλευτικής 'Εμπύχωσης' (2002), το οποίο έχει ιδρύσει και διευθύνει. Η προσέγγισή της είναι βιωματική και στοχεύει να συνθέσει τη Συμβουλευτική & την Εμπύχωση με το παιχνίδι & τις τέχνες.



**«Η ΕΡΩΤΙΚΗ ΑΥΘΥΠΕΡΒΑΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΣΩΠΟΥ-
ΣΤΟΝ ΕΡΩΤΑ & ΣΤΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΚΑΙ ΤΟ ΤΕΛΟΣ».**

Έρωτας και αγάπη: Πώς ο γραμμικός τρόπος προσέγγισης και συσχέτισης αυτών των δύο εννοιών υποτιμά τον έρωτα ως κάτι ανούσιο και παροδικό. Χάνεται έτσι η δυνατότητα για αναδιαπραγμάτευση να σχετίζομαι ερωτικά με τον Άλλο και να βιώνω την έκσταση μέσω της ερωτικής σχέσης. Χάνεται η δυνατότητα δηλαδή της ερωτικής αυθυπέμβασης του προσώπου, της εκστατικής προσωπικής αναφοράς έναντι Τινός, μια δυνατότητα υποστατική του Προσώπου. Μια δυνατότητα που μπορώ να ανακαλύπτω και να επαναδιαπραγματεύομαι κάθε φορά στο εδώ και τώρα μέσα στη μη παγιωμένη θεραπευτική σχέση. Μια δυνατότητα διαρκούς αναδιαπραγμάτευσης της Σχέσης όπως βιώνεται στην Προσωποκεντρική Προσέγγιση, προκειμένου τελικά να γίνομαι Πρόσωπο. Μέσω μιας βιωματικής άσκησης, δημιουργώντας ένα ζεστό κλίμα ασφάλειας με τη χρήση του συμβολικού παιχνιδιού, ο καθένας και η καθεμία, θα έχει την ευκαιρία να βιώσει και να επεξεργαστεί με πολύ προσωπικό τρόπο την ανάγκη για συνάντηση ως Πρόσωπο μοναδικό ανόμοιο και ανεπανάληπτο.

Εισηγητές:

ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΜΠΛΙΤΣΑΣ, Msc Ψυχολόγος-Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας & Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης, Προσωποκεντρικός Ψυχοθεραπευτής, Παιδοκεντρικός Παιγνιοθεραπευτής, Πρόεδρος & Επιστημονικός Διευθυντής του Ε.Ψ.Μ. Ψυχολόγος - Ψυχοθεραπευτής Προσωποκεντρικής Προσέγγισης & Παιδοκεντρικός Παιγνιοθεραπευτής. Από το 1998 έως το 2000 συνεργάστηκε με το Δρομοκαϊττειο Θεραπευτήριο, ενώ από το 1999 εργάζεται ως ψυχολόγος - ψυχοθεραπευτής παρακολουθώντας ατομικά πελάτες και ομάδες. Το 2005 ήταν συνιδρυτής του «Εργαστηρίου Ψυχοκοινωνικών Μελετών» το οποίο έχει πολυσιδή δραστηριότητα στο χώρο της συμβουλευτικής και της ψυχοθεραπείας προσφέροντας δυνατότητες για βιωματική μάθηση, αυτογνωσία, προσωπική ανάπτυξη, ψυχοκοινωνική υποστήριξη και θεραπεία. Σήμερα το ΕΨΜ αποτελεί εκπαιδευτικό κέντρο στην PCA & την CCPT.

ΔΗΜΗΤΡΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ, Msc Παιδαγωγός Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας, Προσωποκεντρική Θεραπεύτρια, Συνεργάτης του Ε.Ψ.Μ.

Εκπαιδευτικός Πρωτοβάθμιας εκπαίδευσης από το 2007 και έχει υπηρετήσει σε δημόσια και μειονοτικά σχολεία του Ν. Ροδόπης, Ν. Έβρου και Ν. Ηρακλείου Κρήτης. Είναι εκπαιδευμένη Σύμβουλος ψυχικής υγείας Προσωποκεντρικής Προσέγγισης και Προσωποκεντρική Θεραπεύτρια, συνεργάτης του ΕΨΜ από το 2009. Συμμετέχει σε εκπαιδευτικά προγράμματα του ΕΨΜ ως διευκολύντρια σε εκπαιδευτικές ομάδες όπως επίσης στα πλαίσια του Κέντρου Προσωποκεντρικής Συμβουλευτικής και παιδοκεντρικής παιγνιοθεραπείας του ΕΨΜ απασχολείται ως διευκολύντρια και θεραπεύτρια σε ομαδικό και ατομικό επίπεδο, τόσο με παιδιά όσο και με ενήλικες. Είναι μέλος του κέντρου έρευνας και μελέτης προβολικών τεχνικών του ΕΨΜ στα πλαίσια του οποίου δραστηριοποιείται σε πλήθος ερευνών σχετικών με την ποιοτική μελέτη του ανθρώπινου Προσώπου.

ΠΟΠΟΒΑ ΓΚΕΡΓΚΑΝΑ BSC, PROF.D. Ψυχολόγος, Εκπαιδευτικός, Προσωποκεντρική Σύμβουλος & Παιγνιοθεραπεύτρια, Συνεργάτης του Ε.Ψ.Μ., Ψυχολόγος - Σύμβουλος ψυχικής υγείας, Διευκολύντρια σε ομάδες συνάντησης στο ΕΨΜ. Εκπαιδεύτηκε στην Προσωποκεντρική προσέγγιση και στην Παιδοκεντρική παιγνιοθεραπεία ενώ ταυτόχρονα σπούδασε Ψυχολογία στο πανεπιστήμιο Π. Χιλενδαρσκι – Φιλιππούπολη. Εξειδικεύθηκε στην Ψυχολογία παιδιών και εφήβων και πρόσφατα ξεκίνησε μεταπτυχιακές σπουδές στην Σχολική ψυχολογία.

17.00 – 17.30: ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΩΡΑ

17.30 -19.00: «ΓΙΑ ΤΟ ΣΕΞ Σ' ΕΡΩΤΗΣΑ ΑΓΑΠΗ!»

Παράσταση Αναστοχασμού από την Ομάδα Θεάτρου «Playback Ψ».

Εταιρεία Δραματικής Έκφρασης και Θεραπείας "Παλμός"

Καλλιτεχνική Διεύθυνση: Λάμπρος Γιώτης

Παίζουν: Δημήτρης Μπέγιογλου, Χριστίνα Φραγκιαδάκη, Βέρα Λάρδη, Χρήστος Θεοχαρόπουλος, Μαργαρίτα Καστρινού

Μουσική: Αλέξανδρος Μισιρλιάδης, Παναγιώτης Κουκούτας

Η ομάδα αυτοσχεδιαστικού θεάτρου Playback Ψ ερευνά εδώ και δεκαπέντε χρόνια τη στιγμή-αία σκηνική αναπαράσταση αφηγήσεων των συμμετεχόντων θεατών. Χωρίς συνεννοήσεις, αλλά με έναν τρόπο όπως συνηθίζουμε στο θέατρο να ονομάζουμε "μαγικό", όλοι οι συντελεστές της ομάδας είναι έτοιμοι να ακούσουν αφηγήσεις των παρευρισκομένων και να τις τιμήσουν ζωντανεύοντάς τις, με ηθοποιούς και μουσική επένδυση. Οι ιστορίες αυτές, μικρές ή μεγάλες εξομολογήσεις, σκέψεις, όνειρα ή ό,τι άλλο, γίνονται ιστορίες όλων και με τη βοήθεια του συντονιστή προσφέρονται ως μια ολοκληρωμένη θεατρική εμπειρία. Τέλος, σε ορισμένες αφηγήσεις ο θεατής καλείται να επιλέξει και τον ηθοποιό που θα υποδυθεί... τον εαυτό του! Σας προσκαλούμε να συμμετάσχετε ενεργά και να μοιραστούμε ιστορίες... από το τρίπτυχο της σχέσης.

Η ομάδα Playback Ψ έχει δώσει μέχρι σήμερα πάνω από 500 παραστάσεις σε θεατρικούς χώρους, πανελλήνια και παγκόσμια συνέδρια, μονάδες ψυχοκοινωνικής αποκατάστασης, σχολικές μονάδες, φυλακές. Παράλληλα, η Εταιρεία Δραματικής Έκφρασης και Θεραπείας "Παλμός" οργανώνει εκπαιδευτικά σεμινάρια στο θέατρο Playback για ανθρώπους που θέλουν να δοκιμάσουν το συγκεκριμένο είδος. Περισσότερες λεπτομέρειες και υλικό για τα παραπάνω αλλά και για όλες τις δράσεις του "Παλμού" μπορείτε να βρείτε στο σύνδεσμο: www.palmos.info.

ΛΗΞΗ ΕΡΓΑΣΙΩΝ ΔΙΗΜΕΡΙΔΑΣ ΣΑΒΒΑΤΟΥ

ΚΥΡΙΑΚΗ 3 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2019

10.00-11.30: ΠΑΡΑΛΛΗΛΑ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ - ΚΥΡΙΑΚΗ ΠΡΩΙ

1. «ΑΓΑΠΗ-ΕΡΩΤΑΣ-ΣΕΞ: ΚΑΘΗΚΟΝΤΑ ΖΩΗΣ (ΑΝΤΛΕΡ)»

Ο Άντλερ αναφέρει τρία καθήκοντα ζωής, τα οποία όλοι καλούμαστε να αντιμετωπίσουμε όσο ζούμε. Η ανταπόκρισή μας σε αυτά, με τον κατάλληλο τρόπο, δημιουργεί τις βάσεις για μια ισορροπημένη και υγιή ζωή. Η αρμονική συνύπαρξη ανάμεσα στους ανθρώπους, σύμφωνα με τον Άντλερ, επιτυγχάνεται μέσω της συνεργασίας, ώστε να μην υπάρχει ανισότητα δύναμης αλλά και μέσω της οικειότητας, ώστε τα άτομα να νιώθουν ασφάλεια μεταξύ τους και να αισθάνονται αγαπητά. Έτσι, μπορούν να αντιμετωπίζουν τις δυσκολίες της ζωής μαζί και ως φύλα να δώσουν συνέχεια, με την αναπαραγωγή, στο ανθρώπινο είδος.

Στο βιωματικό αυτό εργαστήριο θα αναζητήσουμε τρόπους που διευκολύνουν τις σχέσεις ανάμεσά μας, με στόχο την ισορροπία και την υγεία.



ΠΕΓΓΥ ΠΕΛΩΝΗ, Ed D, LFT, MBA, Doctorate degree in Education, Bath Uni. M.Sc. degree in Counseling and School Psychology, California State Uni., Executive M.B.A. Indianapolis Uni., και B.S., American College of Greece.

Έχει ειδικευτεί στην Σχολική Ψυχολογία, στην Αντλεριανή Ψυχολογία, στην οικογενειακή και ομαδική θεραπεία, στην εφαρμογή και διδασκαλία της θεραπευτικής Ύπνωσης, στο EMDR (Μετατραυματικό Στρες), στο EFT (Απελευθέρωση Συναισθημάτων) και στην εκπαίδευση και εποπτεία ειδικών Ψυχικής Υγείας. Είναι Αντιπρόεδρος στο American Community Schools of Athens, ενεργό μέλος της Ε.Ε.Α.Ψ., διδάσκει στο Τετραετές Πρόγραμμα Εκπαίδευσης στην Αντλεριανή Συμβουλευτική και Ψυχοθεραπεία, στο ICASSI (International Committee of Adlerian Summer Schools and Institutes). Συγγραφέας των βιβλίων «Αλλαγές στο ταξίδι της ζωής» και από κοινού με τον James Bitter (EdD) του βιβλίου «Adlerian Family Therapy Step by Step».

2. ΑΓΑΠΗ, ΕΡΩΤΑΣ ΚΑΙ ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΟΤΗΤΑ

Η ΠΕΜΠΤΗ ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΔΟΜΗ/ΑΡΧΗ ΚΑΙ ΤΟ ΠΡΟΤΥΠΟ ΕΠΙΒΙΩΣΗΣ»

Τα ψυχολογικά ζητήματα που το άτομο βιώνει κατά το ηλικιακό αναπτυξιακό επίπεδο των 3 έως 6 ετών αποτυπώνουν στους εμπλεκόμενους, σε αυτήν την ηλικία κεντρικούς μύες του σώματός του, την αντίστοιχη ένταση ή χαλαρότητα οδηγώντας την ανάπτυξη του μυ σε παρατημένη μορφή, συγκρατημένη μορφή ή ουδέτερη και σε επίπεδο προσωπικότητας την ανάπτυξη ενός πρότυπου επιβίωσης. Έτσι, στο στάδιο αυτό, μέσα από σωματικές κινήσεις και συναισθηματικές εγγραφές θα εδραιωθεί μία στάση σώματος και ζωής ανάμεσα στον «σεξουαλικό-αποπλανητικό», τον «ρομαντικό» ή τον “υγιή-εναρμονισμένο” τύπο αντίστοιχα.

Σε αυτό το εργαστήριο:

- θα αναπτυχθεί, εν συντομία, η θεωρία της Δομής «Αγάπη/Σεξουαλικότητα», και
- μέσα από ασκήσεις θα εργαστούμε σωματικά στην διερεύνηση της δομής μας.

Το εργαστήριο θα βασιστεί στην “Θεωρία της Χαρακτηρολογικής Δομής” (Bodynamic International ApS (Διεθνές Ινστιτούτο Σωματοδυναμικής) και στην “Θεωρία του Νευροθυμικού Σχεσιακού Μοντέλου” (M. Mahler/ P. Levine/ W. Reich/ F.Perls / κ.α.)

ΜΑΡΙΑ ΝΤΙΝΟΥ, Πιστοποιημένη Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας - Ψυχοθεραπεύτρια στην Συνθετική και Υπαρξιακή προσέγγιση.

Πιστοποίηση στη Συμβουλευτική Ψυχικής Υγείας & Ψυχοθεραπεία στη Συνθετική & Υπαρξιακή προσέγγιση (Diploma in Integrative Counselling & Counselling Skills/ Cosca BCA / Psychotherapy in Scotland / BA in Integrative Counselling / Middlesex University of London), Σωματοδυναμική Ψυχοθεραπεία & Ανάλυση (International Diploma in Bodynamic Foundation Training). Μετεκπαιδευτικό στην Κλινική Ψυχοπαθολογία του Αιγινήτειου, 4ετή εκπαίδευση στη υπαρξιακή συμβουλευτική και ψυχοθεραπεία της Ελληνικής Εταιρείας Υπαρξιακής Ψυχολογίας «Γίγνεσθαι». Τακτικό μέλος: Ε.Ε.Σ., Ε.Α.Σ., ΕΕΑΣΘΨ, Μέλος του Δ.Σ. της Ε.Ε.Σ. (2015).

ΚΑΛΛΙ ΧΑΝΔΡΙΝΟΥ, Συνθετική Ψυχοθεραπεία, Συνθετική Συμβουλευτική και εποπτεία.

Πιστοποίηση στην Συνθετική Ψυχοθεραπεία (Advanced Diploma in Integrative Psychotherapy-ECP European Certified Psychotherapy), Συνθετική Συμβουλευτική (BA in Integrative Counselling / Middlesex London). Πιστοποιημένη Επόπτρια (Certificate in Counselling Supervision / Cosca Scotland), Προγεννητική Ψυχολογία (Cosmoanelixis Athens), Σωματοδυναμική Ψυχοθεραπεία & Ανάλυση (Bodynamic Athens), Πιστοποιημένη Συντονίστρια & Εκπαιδύτρια στην Σοσιακρατική Μέθοδο Επικοινωνίας & Λήψης Αποφάσεων Ομάδων (Sociocracy Austria Center) - ΕΕΨΕ - ΕΑΡ - ΕCP - ΕΕΑΣΘΨ.



3.«ΕΠΙΖΗΤΩΝΤΑΣ ΤΗ ΣΥΝΚΙΝΗΣΗ Η ΤΗΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΣΤΗ ΣΧΕΣΗ»

Επιθυμία, έλξη, σεξ, ηδονή, ανάγκη για έντονες συγκινήσεις από τη μια κι από την άλλη ανάγκη για ασφάλεια, ηρεμία, αγάπη, κοινωνική αποδοχή, διαίωνιση του είδους... Ανάγκες δυνατές, συγκλονιστικές και αντικρουόμενες πολλές φορές. Ποια θα νικήσει την εκάστοτε φορά και θα ηγεμονεύσει επί της άλλης? Μπορούν άραγε να συνυπάρξουν και να βρεθεί μια αρμονία ανάμεσα σε αυτές τις δύο βασικές μας ανάγκες? Στο εργαστήριο θα προσπαθήσουμε, μέσα από προσωπικά βιώματα, να κατανοήσουμε πως λειτουργούμε εμείς στις σχέσεις μας.

ΓΙΩΡΓΟΣ ΑΣΤΡΙΝΑΚΗΣ, ψυχίατρος, ψυχοθεραπευτής, τ. Διευθυντής στο Ψ.Ν.Α. Δρομοκαίτειο, ιδρυτικό μέλος του κέντρου "Βίλχελμ Ράιχ", εκπαιδευμένος στην Ραϊχική ψυχοθεραπεία και στην NDI, εκπαιδευτής στη Μη Κατευθυντική Παρεμβατική ψυχοθεραπεία - συμβουλευτική - εμπύχωση ομάδων.

ΚΑΙΤΗ ΚΑΝΑΚΑΚΗ, ψυχολόγος, ψυχοθεραπεύτρια, εκπαιδευμένη στην NDI και στη Συστημική θεραπεία ζεύγους και οικογένειας, εκπαιδύτρια στη Μη Κατευθυντική Παρεμβατική ψυχοθεραπεία - συμβουλευτική - εμπύχωση ομάδων.

10.00 - 11.30: ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ/ΕΙΣΗΓΗΣΕΙΣ - ΚΥΡΙΑΚΗ ΠΡΩΙ

«ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΧΑΝΙΩΝ – ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ & ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ»

«ΜΙΑ ΣΥΝΘΕΤΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ ΣΤΟΝ ΕΡΩΤΑ»

Προεδρείο: **BIBIAN ΜΥΤΗΛΗΝΑΚΗ**

Συμμετέχουσες: Δρακοπούλου Ειρήνη, Κάτσαρη Αικατερίνη, Τσάκαλου Σοφία, Μειντάνη Παρασκευή, Μανουσιάδου Αναστασία, Φιλιππούλου Γεωργία

BIBIAN ΜΥΤΗΛΗΝΑΚΗ: Θεματική Ενότητα Υπαρξισμού: Εισαγωγή και παρουσίαση θέματος και ομιλήτριας. (10')

ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΚΑΤΣΑΡΗ: «Μια επισκόπηση της υπαρξιακής συμβουλευτικής του Rollo May» (15')

BIBIAN ΜΥΤΗΛΗΝΑΚΗ: Εισαγωγή και παρουσίαση θέματος και ομιλήτριας. (3')

ΜΑΝΟΥΣΙΑΔΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ: «Αγάπη και λαχτάρα: Η οπτική του Marcel Proust» (15').

BIBIAN ΜΥΤΗΛΗΝΑΚΗ: Θεματική Ενότητα Ψυχανάλυση: Εισαγωγή και παρουσίαση θέματος και ομιλήτριας. (5')

ΜΕΪΝΤΑΝΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ: «Ομαδική αναλυτική θεραπεία εξωτερικών θεραπευομένων σε πλαίσιο ψυχιατρικής κλινικής: Όταν το σεξ μπαίνει σε διάλογο στην ομάδα» (15').

Σκοπός της παρούσης εργασίας είναι να παρουσιασθεί πως ένα πρόβλημα στη σεξουαλική ζωή ενός μέλους σε Ομαδική Αναλυτική θεραπεία σε Ψυχιατρικό πλαίσιο έρχεται στο συνειδητό και πως αντιμετωπίζεται από την ομάδα. Επιπροσθέτως πως το πλαίσιο σχετίζεται με την ομάδα. Υλικό/Μέθοδος: Η μεθοδολογία που ακολουθείται στην Ομαδική Αναλυτική θεραπεία είναι η ελευθέρως ρέουσα συζήτηση και με αυτόν τον τρόπο διευκολύνεται η συναισθηματική έκφραση των



μελών. Επτά (7) μέλη συμμετέχουν στην ομάδα σταθερά μία (1) φορά την εβδομάδα για 1 ½ ώρα εδώ και 3 χρόνια. Θα παρουσιαστεί υλικό από συνεδρία. Αποτελέσματα: Τα μέλη της ομάδας έχουν τη δυνατότητα να βιώσουν τις σχέσεις τους, όπως και τις ασυνείδητες στάσεις τους στην ζωή της ομάδας.

BIBIAN ΜΥΤΗΛΗΝΑΚΗ: Εισαγωγή και παρουσίαση θέματος και ομιλήτριας. (3')

ΤΣΑΚΑΛΟΥ ΣΟΦΙΑ: «Το τέλος μιας σχέσης. Από την αγάπη στο πένθος. Η περίπτωση της Αντιγόνης» (15')

Με την παρούσα ανακοίνωση θα παρουσιαστεί μέσα από την περίπτωση της Αντιγόνης θα παρουσιαστεί η διαδρομή από την έναρξη στο τέλος μιας σχέσης & από το πένθος της απώλειας στη μελαγχολία. Μέσα από την ψυχαναλυτική ματιά του έργου του S.Freud & της M.Klein θα αναδυθούν τα βήματα της Συμβουλευτικής διαδικασίας στην περίπτωση της Αντιγόνης, η σχέση ως βίωμα της θεραπεύτριας & της θεραπευόμενης, τα στάδια του πένθους, η ανάδυση των τραυματικών εμπειριών καθώς και η διπλή ύπαρξη, που συχνά αγνοείται, του πένθους και της μελαγχολίας.

BIBIAN ΜΥΤΗΛΗΝΑΚΗ: Θεματική Ενότητα Γνωσιακής Συμπεριφορικής Θεραπείας: Εισαγωγή και παρουσίαση θέματος και ομιλήτριας. (5')

ΓΕΩΡΓΙΑ ΦΙΛΙΠΠΟΠΟΥΛΟΥ: «Από τους γονείς στους ερωτικούς συντρόφους. Το μπλεγμένο κουβάρι των παιδικών χρόνων». (15')

Η παρούσα ανακοίνωση αποτελεί πόνημα της συγκριτικής βιβλιογραφίας και αρθρογραφίας για την επανάληψη των βασικών πεποιθήσεων και σχημάτων που βιώσαμε στο περιβάλλον κατά τη γαλούχηση και την ανάπτυξή μας. Μέσα από έρευνες έχει αποδειχτεί πως η ενδοβολή των γονικών σχέσεων μας δημιουργούν συμπαγή μοτίβα τα οποία γίνονται κινητήρια δύναμη για να ξεκινήσει η αναζήτηση μιας επιτυχημένης ή μη σχέσης. Τέλος, θα αναλυθεί η γονική συσχέτιση της έννοιας της «αγάπης», η κύρια μορφή που παίρνει το έργο της, και πως μας οδηγεί στην επιλογή ερωτικών συντρόφων.

BIBIAN ΜΥΤΗΛΗΝΑΚΗ: Εισαγωγή και παρουσίαση θέματος και ομιλήτριας. (5')

ΔΡΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΕΙΡΗΝΗ: «Η εφαρμογή του μοντέλου των τριών σταδίων του Egan στη συμβουλευτική ζεύγους». (15')

Στις μέρες μας ολοένα και περισσότερα ζευγάρια βρίσκουν στήριξη και παροχή βοήθειας στη συμβουλευτική, προκειμένου να διαχειριστούν μια ποικιλία διαπροσωπικών θεμάτων και να επαναπροσδιορίσουν τη σχέση τους. Στο Μοντέλο των Τριών Σταδίων του Egan κύριοι στόχοι είναι α) να βοηθηθεί το ζευγάρι να αντιμετωπίσει τα προβλήματά του με τον καλύτερο δυνατό τρόπο αξιοποιώντας το μέχρι τώρα αναξιοποίητο δυναμικό του β) να εκπαιδευτούν οι σύντροφοι στους τρόπους με τους οποίους θα μπορούν μελλοντικά και εκτός θεραπείας να βοηθούν οι ίδιοι τον εαυτό τους και γ) να αποκτήσει το ζευγάρι μια κοσμοθεωρία της οποίας κεντρικό άξονα θα αποτελέσει η διάθεση για πρόληψη παρά για επίλυση δυσκολιών. Στην εισήγηση θα παρουσιαστεί μια σύνοψη της εφαρμογής του μοντέλου σε ένα πραγματικό περιστατικό συμβουλευτικής ζεύγους

BIBIAN ΜΥΤΗΛΗΝΑΚΗ: Ανασκόπηση των παρουσιάσεων, σύνοψη, ερωτήσεις προς το κοινό. (7')



Βιογραφικά Εισηγητών:

BIBIAN ΜΥΤΗΛΗΝΑΚΗ, Νοσηλεύτρια, Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας.

Ολοκλήρωσε τις σπουδές της στη Νοσηλευτική Σχολή του Υπουργείου Εθνικής Αμύνης και στη συνέχεια εργάστηκε ως στρατιωτική νοσηλεύτρια στο Ναυτικό Νοσοκομείο Αθηνών και στο Ναυτικό Νοσοκομείο Κρήτης. Εκπαιδεύτηκε στην Ψυχαναλυτική Συμβουλευτική στο Ψυχολογικό Κέντρο Χανίων και συνεχίζει να εκπαιδεύεται στη Συμβουλευτική και την Ψυχοθεραπεία. Είναι τακτικό μέλος της Ελληνικής και Ευρωπαϊκής Εταιρίας Συμβουλευτικής και εργάζεται ιδιωτικά ως Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας.

ΔΡΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΕΙΡΗΝΗ, Ειδική Παιδαγωγός, M.Ed. - Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας.

Γεννήθηκε στην Αθήνα. Σπούδασε στο τμήμα Φιλοσοφίας-Παιδαγωγικής-Ψυχολογίας, με κατεύθυνση Ψυχολογίας, στο Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών. Πραγματοποίησε μεταπτυχιακές σπουδές στις Ειδικές Μαθησιακές Δυσκολίες (M.Sc.) στο University of Wales στο Ηνωμένο Βασίλειο, ενώ πρόσφατα ολοκλήρωσε με άριστα τις σπουδές της στην Συνθετική Συμβουλευτική Ψυχικής Υγείας στο Ψυχολογικό Κέντρο Χανίων. Τα τελευταία χρόνια ζει και εργάζεται ιδιωτικά στο Ηράκλειο Κρήτης.

ΚΑΤΣΑΡΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ,

Η Αικατερίνη Κατσάρη είναι απόφοιτη του Πανεπιστημίου Μακεδονίας με μεταπτυχιακό Οργανωτικής Ψυχολογίας του Πανεπιστημίου του Λονδίνου. Ολοκλήρωσε με άριστα το τριετές πρόγραμμα εκπαίδευσης στη Συνθετική Συμβουλευτική, στο Ψυχολογικό Κέντρο Χανίων – Ινστιτούτο Ψυχοθεραπείας & Εκπαίδευσης. Εργάζεται ιδιωτικά ως Συντονίστρια Σχολών Γονέων, Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας στην Αθήνα.

ΜΑΝΟΥΣΙΑΔΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ, Κοινωνική Λειτουργός, Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας

Κοινωνική λειτουργός, τελειόφοιτη προπτυχιακού προγράμματος Ψυχολογίας του Ευρωπαϊκού Πανεπιστημίου Κύπρου και εκπαιδευόμενη στο Γ έτος του προγράμματος Συνθετικής Συμβουλευτικής του Ψυχολογικού Κέντρου Χανίων. Εργάζεται ως ιδιώτης Κοινωνική Λειτουργός, Συντονίστρια Ομάδας & Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας στην Αθήνα.

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ ΜΕΪΝΤΑΝΗ, Ψυχολόγος, Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας MSc Κλινικής και Κοινωνικής Ψυχολογίας, Ψυχολόγος, Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας MSc Κλινικής και Κοινωνικής Ψυχολογίας Πανεπιστημίου East London. Εκπαιδεύτηκε στη Ψυχοεκπαίδευση Συμπεριφορικής Θεραπείας Οικογένειας στην Ψύχωση στο ΕΠΙΨΥ ενώ είναι απόφοιτη του προγράμματος Ψυχαναλυτική Συμβουλευτική του Ψυχολογικού Κέντρου Χανίων- Ινστιτούτος Ψυχοθεραπείας & Εκπαίδευσης. Τέλος, είναι Εκπαιδύτρια Εργαστηρίων Αποτελεσματικού Γονέα (Gordon Training Hellas) Ομαδική Αναλυτική Θεραπεία (Hope in Group Analysis). Εργάζεται στο τμήμα Ομαδικής Ψυχοθεραπείας Ψυχιατρική Κλινική 251 Γενικό Νοσοκομείο Αεροπορίας. Είναι μέλος των ΕΕΣ, ΕΑΕ.

ΤΣΑΚΑΛΟΥ ΣΟΦΙΑ, Κοινωνική Ανθρωπολόγος M.A. & Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας.

Αριστούχος απόφοιτη Κοινωνικής Ανθρωπολογίας με σπουδές στην Ολλανδία και το Ηνωμένο Βασίλειο, ενώ συνέχισε τις μεταπτυχιακές τις σπουδές στην Πολιτισμική Ανθρωπολογία στο Πανεπιστήμιο του Σίδνεϋ. Ολοκλήρωσε με άριστα το τριετές πρόγραμμα εκπαίδευσης στη Συνθετική Συμβουλευτική, στο Ψυχολογικό Κέντρο Χανίων – Ινστιτούτο Ψυχοθεραπείας & Εκπαίδευσης ενώ συνεργάστηκε στο παρελθόν με το Ε.Π.Α.ΨΥ. , το Δρομοκαΐτειο και το Σισμανόγλειο. Εργάζεται ιδιωτικά ως Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας στην Αθήνα.



ΓΕΩΡΓΙΑ ΦΙΛΙΠΠΟΠΟΥΛΟΥ, Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας.

Εργάζεται ως Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας στην Αθήνα. Ολοκλήρωσε το τριετές πρόγραμμα εκπαίδευσης στη Συνθετική Συμβουλευτική στο Ψυχολογικό Κέντρο Χανίων – Ινστιτούτο Ψυχοθεραπείας & Εκπαίδευσης, με θέμα στη διπλωματική της εργασία: «Η Γνωσιακή Συμπεριφορική Θεραπεία και η εφαρμογή της στα παιδιά & εφήβους». Είναι μέλος της Ελληνικής Εταιρίας Συμβουλευτικής.

11.30 -12.30: “ΑΓΑΠΗΣΕ ΜΕ, ΓΙΑ ΝΑ ΥΠΑΡΧΩ” ΟΔΥΝΕΣ ΤΟΥ ΕΡΩΤΑ ΣΤΗΝ ΑΡΧΗ ΤΗΣ ΖΩΗΣ.

ΦΩΤΕΙΝΗ ΤΣΑΛΙΚΟΓΛΟΥ, Συγγραφέας, ομότιμη καθηγήτρια ψυχολογίας Παντείου Πανεπιστημίου.

12.30 – 13.00: ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΚΑΦΕΣ - ΜΕΤΑΒΑΣΗ ΣΤΙΣ ΑΙΘΟΥΣΕΣ

13.00 – 14.30: ΠΑΡΑΛΛΗΛΑ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ – ΚΥΡΙΑΚΗ ΜΕΣΗΜΕΡΙ

«Η ΥΠΑΡΞΙΑΚΗ ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΟΤΗΤΑ. Η ΕΛΞΗ ΜΕΣΑ ΚΑΙ ΠΕΡΑ ΑΠΟ ΤΟ ΣΩΜΑ».

Σε αυτό το εργαστήριο θα διερευνήσουμε βιωματικά πώς είναι η εμπειρία του εαυτού μας μέσα από τον άλλον και ταυτόχρονα πώς είναι η εμπειρία μας για τον άλλον μέσα από εμάς. Η αγάπη, ο έρωτας, και το σεξ γυρνούν πίσω σε κάτι πρωταρχικό. Την πρωτοκαθεδρία της αντίληψης. Αν μπορούμε να στραφούμε προς τα εκεί, τότε ποιοι είμαστε και ποιος είναι ο Άλλος; Πώς επιλέγουμε να σχετιζόμαστε; Σύμφωνα με την υπαρξιακή προσέγγιση, αναπόφευκτα εμπλεκόμαστε με τους άλλους, έλκουμε κι ελκυόμαστε, γοπεύουμε και γοπευόμαστε. Τι στάση κρατάμε απέναντι σε αυτό το αναπόφευκτο;

ANNA ΚΟΥΡΤΗ, Ch.Couns.Psychologist, AFBPsS, EuroPsy reg.

Είναι συμβουλευτική ψυχολόγος - υπαρξιακή θεραπεύτρια. Δουλεύει ιδιωτικά με ενήλικες και παρέχει κλινική εποπτεία σε εκπαιδευόμενους και επαγγελματίες της συμβουλευτικής και της ψυχοθεραπείας. Είναι εκπαιδευτρια στην Ελληνική Εταιρεία Υπαρξιακής Ψυχολογίας “γίγνεσθαι”.

Η **ΔΑΝΑΗ ΣΤΑΜΑΤΟΠΟΥΛΟΥ**, ψυχολόγος- υπαρξιακή ψυχοθεραπεύτρια.

Απόφοιτη του Παντείου Πανεπιστημίου και του “Γίγνεσθαι”. Είναι κάτοχος μεταπτυχιακού διπλώματος της Εθνική Σχολής Δημόσιας Υγείας. Εργάζεται ιδιωτικά με ενήλικες παρέχοντας συμβουλευτική και ψυχοθεραπεία. Διδάσκει επίσης, ως εκπαιδευτρια στην Ελληνική Εταιρεία Υπαρξιακής Ψυχολογίας «Γίγνεσθαι».

ΚΑΛΛΗ ΧΑΡΑΛΑΜΠΙΔΗ, ψυχολόγος- σεξολόγος και υπαρξιακή ψυχοθεραπεύτρια. Εργάζεται ιδιωτικά με ενήλικες, διδάσκει στο Κολλέγιο Ανθρωπιστικών Επιστημών ICPS και είναι εκπαιδευόμενη εκπαιδευτρια στο “γίγνεσθαι”, την Ελληνική Εταιρεία Υπαρξιακής Ψυχολογίας.



2. ΕΡΩΤΑΣ -ΠΝΕΥΜΑ | ΑΓΑΠΗ -ΨΥΧΗ | ΣΕΞ -ΣΩΜΑ | ΚΑΙ ΠΩΣ ΒΙΩΝΕΤΑΙ ΣΤΙΣ ΣΧΕΣΕΙΣ ΜΑΣ

Κάθε σχέση που κάνουμε με κάποιον ή κάτι, αποτελεί καθρέφτη μας ώστε να αναπτύξουμε, να βιώσουμε, να ζήσουμε, και κατ' επέκταση να γνωρίσουμε το ποιοι πραγματικά είμαστε.

Ζούμε τις σχέσεις μας με:

Το Σώμα, που σημαίνει Σεξ. Την Ψυχή, που σημαίνει Αγάπη. Το Πνεύμα, που σημαίνει Έρωτας. Και τα τρία αυτά αποτελούν βαθιές εσωτερικές ωθήσεις που συντελούν στην ένωση μας με τον άλλο και τη γνωριμία με τον εαυτό μας.

Σεξ = Σώμα. Η βαθιά τάση για σεξ, ξεκινάει από την έλξη, από την ανάγκη επαφής και ένωσης με την πηγή, ένωση με την ίδια τη φύση, μέσω του συντρόφου που έχουμε απέναντι μας.

Αγάπη = Ψυχή. Στοργή, νοιάξιμο, φροντίδα, παρουσία όλα αυτά είναι η Αγάπη που είναι η φύση μας.

Έρωτας = Πνεύμα. Είναι η δύναμη της ίδιας της δημιουργικής ενέργειας της ζωής.

Την αισθανόμαστε ως λαχτάρα για τη ζωή, και εκδηλώνεται ως τάση για ένωση χωρίς να μπορεί να υπάρξει λογική ερμηνεία γι' αυτήν.

Η δε ανώτατη της μορφή, μας κάνει να είμαστε ερωτευμένοι με την Ύπαρξη, και κατ' επέκταση με τα πάντα γύρω μας.

Το που βρισκόμαστε κάθε φορά, και το ποια ποιότητα έχει η κάθε μας σχέση, αφορά το ποιο από τα παραπάνω χαρακτηρίζει τη σχέση ή ποιά είναι αυτό που έχουμε μεγαλύτερη ανάγκη. Μεγάλη σημασία έχει το αν εμπεριέχονται σε μία σχέση και τα τρία στοιχεία ή αν κάποιο παραλείπεται.

Έγκειται σε μας, στην οπτική μας, στην αυτογνωσία μας, και εν τέλει στη συμπεριφορά μας, το πως θα βιώνουμε το τρίπτυχο Αγάπη -Έρωτας -Σεξ ώστε αυτό που θα ζούμε και θα είμαστε, να μας κάνει να νιώθουμε πλήρεις, ολοκληρωμένοι και απόλυτα συνδεδεμένοι με αυτό που πραγματικά είμαστε.

Είμαστε πλάσματα πνευματικά, που έχουμε μία Ψυχή, και κατοικούμε σε ένα σώμα.

Πειραματιζόμαστε λοιπόν.

Άλλοι συνειδητά, άλλοι ανταποκρινόμενοι σε αυτά που έχουμε ανάγκη να ζήσουμε.

Στο εργαστήρι αυτό θα προσπαθήσουμε να προσεγγίσουμε αυτές τις έννοιες όπως ο καθένας το αισθάνεται και με όποιο τρόπο κατοικούν μέσα του...

ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ ΣΤΟΥΡΝΑΡΑΣ, Ψυχίατρος παιδιών και εφήβων -Σύμβουλος ψυχικής υγείας - ψυχοθεραπευτής παρεμβαίνουσας μη κατευθυντικής (NDI).

Ο Α. Στουρνάρας γεννήθηκε στην Αθήνα το 1971. Σπούδασε ιατρική και απέκτησε την ειδικότητα της ψυχιατρικής παιδιών και εφήβων στο Παιδοψυχιατρικό Νοσοκομείο Αττικής. Παράλληλα, εκπαιδεύτηκε στην ψυχοθεραπεία και εμπύχωση ομάδων ακολουθώντας το ψυχοπαιδαγωγικό σύστημα της Μη Κατευθυντικής Παρέμβασης (NDI) με δάσκαλο τον Γάλλο ψυχοπαιδαγωγό και διανοητή Michel Lobrot. Από τις αρχές του 2008 μεταφέρει την έδρα του Ινστιτούτου "μίτος" στην Κρήτη και ξεκινά συνεργατικές δράσεις με την ψυχοθεραπεύτρια Ν. Πατεράκη που συνεχίζουν μέχρι και σήμερα. Ασχολείται ενεργά με την ψυχοθεραπεία (>2000 ωρών/έτος), ενώ το 2013 παρουσιάζει για πρώτη φορά ένα νέο συνθετικό σύστημα θεραπείας του τραύματος με το όνομα Μη Κατευθυντική Εργασία μέσω της Αναπνοής (Non Directive Breathwork) ή ψυχοναυτική τέχνη και ασχολείται ιδιαίτερα με την εκπαίδευση εμπυχωτών, ψυχοθεραπευτών, εκπαιδευτικών και άλλων επαγγελματιών ομάδων.

ΝΕΚΤΑΡΙΑ ΠΑΤΕΡΑΚΗ - ΚΑΣΤΡΙΝΑΚΗ, Ψυχολόγος - σύμβουλος ψυχικής υγείας -Επόπτρια - ψυχοθεραπεύτρια προσωποκεντρικής και παρεμβαίνουσας μη κατευθυντικής (NDI).



Η ψυχοθεραπευτική της εκπαίδευση είναι στη συστημική, στη προσωποκεντρική και στην παρεμβαίνουσα μη κατευθυντική N.D.I καθώς και στη θεραπεία ζεύγους στη συγκινησιακά εστιασμένη θεραπεία (e.f.t) της Sue Johnson. Είναι συνιδρύτρια του κέντρου «μίτος: η τέχνη του θεραπεύειν», στο οποίο είναι εκπαιδύτρια και επόπτρια σε εκπαιδευτικά προγράμματα τεσσάρων ετών στην εκπαίδευση ενηλίκων στη συμβουλευτική και Ψυχοθεραπεία προσωποκεντρικής και μη κατευθυντικής παρέμβασης όπου είναι αναγνωρισμένα από την Ελληνική και Ευρωπαϊκή Εταιρεία Συμβουλευτικής καθώς και από τον παγκόσμιο οργανισμό της NDI. Παράλληλα εργάζεται ιδιωτικά στα Χανιά παρέχοντας συμβουλευτική και ψυχοθεραπευτική υποστήριξη σε εφήβους, ενήλικες, ζευγάρια και οικογένειες. Επιπρόσθετα, συντονίζει ομάδες γονέων, εφήβων και δασκάλων με τη μέθοδο εκπαίδευσης αποτελεσματικού γονέα και δασκάλου (ΕΑΓ και ΕΑΔ του Tomas Gordon) καθώς και ομάδες προσωπικής ανάπτυξης, ομάδες σεξουαλικότητας και ερωτικών σχέσεων, στήριξης στο πένθος και την απώλεια, υποστήριξης στην Υπογονιμότητα σε εβδομαδιαία βάση. Τα τελευταία δέκα χρόνια συντονίζει ομάδες σε μαραθώνιους ψυχοδράματος καθώς και συμποσίων Συμβουλευτικής

ΚΑΣΤΡΙΝΑΚΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ, Σύμβουλος ψυχικής υγείας - ψυχολόγος - ηθοποιός - φωτογράφος - ψυχοθεραπευτής παρεμβαίνουσας μη κατευθυντικής (NDI).

3.ΠΩΣ Η “ΑΝΤΙΛΗΠΤΙΚΗ ΔΙΑΚΡΙΤΙΚΟΤΗΤΑ ΤΟΥ ΧΩΡΟΧΡΟΝΟΥ” ΘΕΜΕΛΙΩΔΗΣ ΚΑΙ ΔΟΜΙΚΗ ΕΝΝΟΙΑ ΤΗΣ «ΑΝΘΡΩΠΟΚΕΝΤΡΙΚΗΣ S.CO.RE.»@ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗΣ ΕΠΗΡΕΑΖΕΙ ΤΗΝ ΕΡΩΤΙΚΗ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ. ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΑ ΚΑΙ ΠΑΡΕΜΒΑΤΙΚΑ ΜΟΝΤΕΛΑ ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ ΚΑΙ ΠΑΙΔΙΑ.

Η βασική έννοια πάνω στην οποία θεμελιώθηκε και δομήθηκε η ανθρωποκεντρική S.Co.re. προσέγγιση είναι η “αντιληπτική διακριτικότητα του χωρόχρονου” η οποία αφορά γενικά στον τρόπο που αντιλαμβανόμαστε και αλληλεπιδρούμε εσωτερικά και εξωτερικά. Λόγω των βασικών παραγόντων της είναι άμεσα συνδεδεμένη με την ερωτική συμπεριφορά. Σε αυτό το εργαστήριο θα παρουσιαστεί το βασικό θεωρητικό πλαίσιο που αφορά στο πως η διαταραχή της «αντιληπτικής διακριτικότητας του χωρόχρονου» (S.T.D.) εμπλέκεται στον τρόπο που αλληλεπιδρούμε ερωτικά καθώς και τρόποι πρόληψης δυσκολιών και παρέμβασης για παιδιά και ενήλικες. Θα πραγματοποιηθεί σχετικό βιωματικό εργαστήριο για ενήλικες.

ΔΡ. ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΜΑΚΡΑΤΖΗ, Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας, Ψυχοπαιδαγωγός.

Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας και Ψυχοπαιδαγωγός, με εξειδίκευση στην αντίληψη του χωρόχρονου και τη δημιουργία εργαλείων πρώιμης ανίχνευσης, αναγνώρισης και παρεμβάσεων για παιδιά και ενήλικες. Εμπνευστής και ιδρυτής της «ανθρωποκεντρικής S.co.re. προσέγγισης», συγγραφέας της σειράς βιβλίων Εν Λευκώ Εν Λεφκο, εκ των οποίων είναι τα «Ο Έρωτας. Ανθρωποκεντρική ψυχοπαιδαγωγική προσέγγιση του έρωτα» και το «Αγάπη. Ανθρωποκεντρική προσέγγιση της διαταραχής του χωρόχρονου», εκδότης του on line επιστημονικού περιοδικού Ανθρωποκεντρικό anthropocentric και δημιουργός on line μαθημάτων συμβουλευτικής και εκπαίδευσης για την ανθρωποκεντρική S.Co.re. προσέγγιση.

13.00 - 14.30: ΕΙΣΗΓΗΣΕΙΣ– ΚΥΡΙΑΚΗ ΜΕΣΗΜΕΡΙ

13.00 - 13.30: «ΕΡΩΣ, ΑΓΑΠΗ. ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΟΤΗΤΑ».

Αναφορά σε αυτό το τρίπτυχο μέσα από μια φιλοσοφική, κοινωνική και Υπέρπροσωπική προσέγγιση. Θίγονται θέματα όπως:



Υπαρξιακό άγχος. Γάμος - σχέσεις, Σχέση και αγάπη.

Η έννοια της αγάπης στο σχετίζομαι, μοναχικότητα και σχέση, η πνευματική διάσταση της αγάπης. Σεξουαλικότητα, σχέσεις και γάμος στην σύγχρονη κοινωνία .

ΜΙΧΑΗΛ ΚΑΡΠΑΘΙΟΥ, ιδρυτής του κέντρου ψυχικής υγείας Humanology και συγγραφέας - ειδικευμένος στην Συμβουλευτική Ψυχικής υγείας στην Σωματική Ψυχοθεραπεία (E.I.N.A.).

Παράλληλα, είναι εκπαιδευμένος στη θεραπεία Gestalt Institute of San Francisco, στην Φαινομενολογική σκέψη της Συστημικής Αναπαράστασης «Αλφάβητο Ζωής» και στην Κινεζική παραδοσιακή Ιατρική Beijing Mebo TCM Training Center 100700 P.R China.

13.30 - 14.00: «Η ΕΠΙΛΟΓΗ ΕΡΩΤΙΚΟΥ ΣΥΝΤΡΟΦΟΥ»

Στη ζωή μας ο τρόπος που επιλέγουμε ερωτικούς συντρόφους, έχει κριτήρια που υπερβαίνουν κατά πολύ τους λογικούς όρους. Στην παρουσίαση ή στο εργαστήριο θα συζητηθούν θέματα που αφορούν τους τρόπους που επεμβαίνουν στην επιλογή του ερωτικού συντρόφου.

Ο κύκλος της εξέλιξης της ενήλικης ζωής, πως επιδρά στην δημιουργία σχέσεων και δεσμών με το άλλο φύλλο.

Οι αποτυχίες στις επιλογές μας και η συνέπεια με τα πρότυπα -ταυτίσεις μέσα από την οικογένεια.

Από τις σχέσεις του πάθους στις σχέσεις που είναι πιο δημιουργικές και πιο γόνιμες.

Κλινικά παραδείγματα.

Εισήγηση: **ΠΟΠΗ ΚΑΠΝΟΥΤΖΗ**, Ψυχολόγος, Msc Κλινική Ψυχιατρική.

Έχει πτυχίο από τον τομέα Ψυχολογίας του πανεπιστημίου Ιωαννίνων. Μεταπτυχιακό τίτλο στην κοινωνική Ψυχιατρική της Ιατρικής σχολής του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων. Μέλος της Ελληνικής Εταιρείας Αναλυτικής Ομαδικής και Οικογενειακής Θεραπείας. Ιδρυτικό μέλος της Ελληνικής Εταιρείας Ψυχαναλυτική Ψυχοθεραπεία Ομάδας. Υποψήφιο τακτικό μέλος της Ελληνικής Ψυχαναλυτικής Εταιρείας. Μέλος της IPSO και Υποψήφιο τακτικό μέλος της IPA.

14.00 – 14.30: «ΚΛΕΙΔΙΑ ΓΙΑ ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΥΓΙΩΝ & ΙΣΟΡΡΟΠΗΜΕΝΩΝ ΣΧΕΣΕΩΝ ΣΤΟ ΖΕΥΓΑΡΙ».

Η εισήγησή μου θα εστιαστεί στο Πως έλκουμε, δημιουργούμε & διατηρούμε Υγιείς και Ισορροπημένες Διαπροσωπικές σχέσεις.

Θα παρουσιάσω ΚΛΕΙΔΙΑ, ΑΞΙΕΣ & ΤΕΧΝΙΚΕΣ για πετυχημένες Σχέσεις με βάση τη πρακτική & επιστημονική Γνώση που ακολουθώ σαν θεραπεύτρια εδώ και 20 χρόνια.

Η εισήγησή μου βασίζεται σε θεωρίες που ακολουθώ: στη θεωρία της Συναισθηματικής Νοημοσύνης του **Dr. DANIEL GOLDMAN** για Κτίσιμο καλύτερων διαπροσωπικών σχέσεων, στη θεωρία του **Dr. DAVID ELKIND** «TIES THAT STRESS», στη θεωρία των Dr. Maureen Walker & Wendy Rosen "How Connections Heal" & στη θεωρία της Ενσυνειδητότητας στις Σχέσεις: "Mindfulness & Relationships" του Dr. Jon Kabat-Zinn.

Θα δοθούν θεωρητικές & πρακτικές προσεγγίσεις στο τρίπτυχο ΑΓΑΠΗ-ΕΡΩΤΑΣ-ΣΕΞ.

Εισήγηση: **ΤΖΙΝΑ Γ. ΘΑΝΟΠΟΥΛΟΥ**, Συμβουλευτική Ψυχολογος, Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας σε Παιδιά, Εφήβους, Ζευγάρια, Γυναικεία Ψυχολογία.



Απόφοιτη του HARVARD UNIVERSITY & EMERSON COLLEGE με ED.M. & M.A. στη Συμβουλευτική Ψυχολογία Παιδιών, Εφήβων, Ζευγαριών & Γυναικεία Ψυχολογία. Υπήρξε για 17 χρόνια Διευθύντρια του Κέντρου Συμβουλευτικής του International School of Athens, I.S.A. και 4 χρόνια Διευθύντρια του Κέντρου Συμβουλευτικής του Αμερικανικού Κολλεγίου Ελλάδος, Pierce College. Ταυτόχρονα διατηρεί από το 1996 μέχρι και σήμερα Ιδιωτικό Γραφείο Συμβουλευτικής στην Αθήνα, συνεργάζεται με το Athens Medical Partners και παρέχει συμβουλευτική Υποστήριξη σε Ενήλικες, Ζευγάρια & Παιδιά. Είναι Έγκριτο μέλος από το 1998 της Ελληνικής Εταιρείας Συμβουλευτικής και μέλος της Ευρωπαϊκής Εταιρείας Συμβουλευτικής & της Αμερικανικής Ψυχολογικής Εταιρείας, A.P.A., από το 1996. Έχει βραβευτεί από την UNESCO Πειραιώς & Νήσων για προσφορά της στη Συμβουλευτική, στον Εθελοντισμό & Πολιτισμό. Είναι ενεργό μέλος του Συλλόγου Αποφοίτων του Harvard Club of Greece και για 14 χρόνια μέλος του Δ.Σ. ως Αντιπρόεδρος & Γενική Γραμματέας.

14.30 – 15.30: ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΓΙΑ ΦΑΓΗΤΟ - ΜΕΤΑΒΑΣΗ ΣΤΙΣ ΑΙΘΟΥΣΕΣ

15.30-17.00: ΠΑΡΑΛΛΗΛΑ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ – ΚΥΡΙΑΚΗ ΑΠΟΓΕΥΜΑ

1. «ΔΥΣΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΑ ΕΠΑΝΑΛΑΜΒΑΝΟΜΕΝΑ ΠΡΟΤΥΠΑ ΤΩΝ ΣΧΕΣΕΩΝ ΜΑΣ ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΤΗ ΘΕΩΡΙΑ ΤΟΥ ΔΕΣΜΟΥ. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΟΥΣ ΣΤΗΝ ΑΓΑΠΗ ΤΩΝ ΕΡΩΤΑ ΚΑΙ ΤΟ ΣΕΞ».

ΡΙΤΑ ΒΕΝΤΟΥΡΑ - ΜΙΧΑΛΗΣ ΚΑΛΛΙΦΡΟΝΑΣ & ο

ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΠΟΡΤΟΚΑΛΗΣ που θα συμβάλει στην διεκπεραίωση των βιωματικών ασκήσεων.

Το εργαστήριο αυτό θα επικεντρωθεί σε βιωματικές ασκήσεις που θα μας βοηθήσουν να αναγνωρίσουμε, και να συζητήσουμε τα πιθανά αρνητικά και επαναλαμβανόμενα πρότυπα στις σχέσεις μας και την επίδραση τους στην συντροφική αγάπη στον έρωτα και στη σεξουαλική μας ζωή. Επίσης θα διερευνήσουμε με τη βοήθεια της νευροβιολογίας τα σημερινά δεδομένα για την φυσιολογία του δεσμού, και τον ρόλο που παίζουν οι συντροφικές μας σχέσεις στην εκπλήρωση των αναγκών μας και στην επιβίωση μας. Σας περιμένουμε.

ΡΙΤΑ ΒΕΝΤΟΥΡΑ, M.A., E.C.P.

Έχει Β.Α στην Ψυχολογία και Μ.Α. στην οικογενειακή συμβουλευτική. Είναι Προσωποκεντρική θεραπεύτρια-ψυχοθεραπεύτρια (ECP), επόπτρια & εκπαιδεύτρια. Επίσης είναι πιστοποιημένη από τον διεθνή οργανισμό ICEEFT ως EFT θεραπεύτρια & επόπτρια. Ιδρυτικό μέλος της ΕΕΣ, πρώην πρόεδρος. Ιδρυτικό μέλος της ΕΠΒΕ. Συνεργάτης του Focusing Hellas .

ΜΙΧΑΛΗΣ ΚΑΛΛΙΦΡΟΝΑΣ, M.D., E.C.P.

Είναι ιατρός, προσωποκεντρικός ψυχοθεραπευτής (ECP) και Σύμβουλος με postdoctoral στην Ενδοκρινολογία (Paris V) και μεταπτυχιακά διπλώματα στη Κλινική Φαρμακολογία και Τοξικολογία (Paris VII), στη Συμβουλευτική (Strathclyde), στο Focusing (East Anglia) και στη Κλινική Εποπτεία (Derby). Είναι Editor και κριτής περιοδικών. Ιδρυτικός Πρόεδρος ΕΠΒΕ.



ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΠΟΡΤΟΚΑΛΗΣ, ΒΑ, MBA.

Προσωποκεντρικός Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας, EFT Therapist και διαθέτει πτυχίο Κοινωνιολογίας και MBA. Είναι μέλος του ΔΣ της ΕΠΒΕ (πρώην Γ.Γ.) και μέλος του ΔΣ της PCE Europe (PR Officer).

2. «ΠΕΡΙ ΑΓΑΠΗΣ ΚΑΙ ΕΡΩΤΑ»

Με αφορμή τον Έρωτα και οδηγό την Αγάπη, θα ακολουθήσουμε τις διαδρομές της Ωραίας Κοιμωμένης, του Ναπολέοντα, του Μπετόβεν, και του Λόρδου Βύρωνα. Θα ταξιδέψουμε μέσα από τα Γράμματα Αγάπης και Έρωτα, υπό την πένα του Ουίλιαμ Σαίξπηρ, το άκουσμα του Σονέτου 116, το φως του πίνακα «Το φιλί» του Κλιμτ, και πάντα με σκέπη την «Τέχνη της Αγάπης» του Έρικ Φρομ. Μέσα από ένα βιωματικό εργαστήριο θα καταλήξουμε εκεί όπου η Ψυχολογία συναντά με σεβασμό όλα αυτά που οι Τέχνες, οι Μύθοι και τα Παραμύθια εκφράζουν πηγαία, χρόνια τώρα...

Συντονισμός Εργαστηρίου:

ΔΗΜΗΤΡΑ ΝΙΚΟΛΑΟΥ, Ψυχολόγος- Ψυχοθεραπεύτρια.

Πτυχίο Ψυχολογίας, MSc. στην Κοινωνική Ψυχολογία, Δίπλωμα στην Προσωποκεντρική Συμβουλευτική, Εκπαίδευση στη Παιγνιοθεραπεία, Εκπαίδευση στις Διατροφικές Διαταραχές, Εκπαίδευση στο Keens and Teens Mindfulness, Εκπαίδευση στο Mindfulness for Adults and Practitioner Therapists.

Εποπτεία Εργαστηρίου:

ΔΡ. ΝΑΤΑΛΙΑ ΚΟΥΤΡΟΥΛΗ, Κλινική Ψυχολόγος- Διευθύντρια Σπουδών στο Κέντρο Εφαρμοσμένης Ψυχοθεραπείας και Συμβουλευτικής.

Πτυχίο Ψυχολογίας, MSc. στην Ψυχολογία Υγείας, Διδακτορικός τίτλος στην Κλινική Ψυχολογία, Εκπαίδευση στην Συμβουλευτική και την Γνωσιακή Ψυχοθεραπεία, Πιστοποίηση στην Κλινική Εποπτεία.

3. Ο ΕΡΩΤΑΣ ΩΣ ΜΕΣΟΤΗΣ ΤΟΥ ΠΕΠΕΡΑΣΜΕΝΟΥ ΚΑΙ ΤΟΥ ΑΠΕΙΡΟΥ, ΤΟΥ ΣΕΞ ΚΑΙ ΤΗΣ ΑΓΑΠΗΣ».

Πώς γίνεται και η ευεργετική παρουσία του τρίπτυχου σεξ- έρωτας –αγάπη στη ζωή μας να καταγράφεται ως κάτι σπάνιο, ή ως ρομαντική φαντασίωση; Πώς γίνεται ο φόβος ή η ενοχή να εμποδίζουν την χαρά που νιώθει το σώμα, η ψυχή και το πνεύμα βιώνοντας μια αυθεντική σχέση χωρίς ενδιάμεσους; Τι απαγορευμένο αγγίζεται εδώ που συχνά αμφισβητείται η αξιοπιστία του κι μας αναγκάζει να πορευόμαστε σύντονα με την απογοητευτική απάντηση στο γνωστό ερώτημα:

“Πώς το κάνουν οι σκατζόχοιροι; «Με προσοχή». Ίσως χρειάζεται να θυμηθούμε την ερωτική και παιγνιώδη φύση μας που θα αναδείξει τους κανόνες ενός νέου απολαυστικού σχετιζοσθαι.

Ελάτε να παίξουμε και να φανταστούμε τις σχέσεις σαν την προετοιμασία ενός δείπνου. Στην προσπάθειά μας να είναι επιτυχημένο συχνά ξεχνάμε πως αυτό που το κάνει πραγματικά ξεχωριστό είναι το να δεξιωνόμαστε τους άλλους με παρουσία, επιτρέποντας τους ελεύθερα και αυθεντικά να εκδηλώνουν τον εμπνευσμένο εαυτό τους, καθώς μαζί απολαμβάνουμε το φαγητό μας.

Μέσα από menus ερωτήσεων που παρατίθενται εν είδει εδεσμάτων με την βασική σειρά (πρώτο πιάτο, κυρίως πιάτο, επιδόρπιο) θα περιηγηθούμε στη συζήτηση τοποθετώντας την σχέση στην τιμητική θέση του υψηλού προσκεκλημένου μας, σε αυτό το σύγχρονο συμπόσιο.

ΝΑΤΑΣΑ ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΠΟΥΛΟΥ-ΛΩ, Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας, MSc in Person Centred Counselling of Strathclyde University U.K.

Έχει παρακολουθήσει τον τετραετή κύκλο σεμιναρίων της Ψυχοενεργειακής Προσέγγισης στη ΣΥΝΘΕΣΙΣ. Είναι απόφοιτος της Γαλλικής Φιλολογίας, ΕΚΠΑ και συγγραφέας του βιβλίου ΤΑ



ΜΑΥΡΑ ΒΟΛΙΑ εκδ. ΝΙΚΑΣ. Εργάζεται ως Προσωποκεντρική Σύμβουλος.

ΜΑΡΙΑ ΣΚΑΜΠΑ, Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας, MSc in Person Centred Counselling of Strathclyde University U.K. Είναι κάτοχος πτυχίου του τμήματος Φιλοσοφία, Παιδαγωγικά και Ψυχολογία του ΕΚΠΑ, με κατεύθυνση στην Ψυχολογία. Έχει παρακολουθήσει σεμινάρια Art-therapy, Play-therapy και τα τελευταία έξι χρόνια ασχολείται με το θέατρο. Εργάζεται ως Προσωποκεντρική Σύμβουλος και ως Φιλόλογος.

ΕΛΛΗ ΣΚΑΡΒΕΛΗ, Pg Dip, MSc in Person Centred Counselling, Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας. Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας, MSc in Person Centred Counselling of Strathclyde University U.K. Έχει παρακολουθήσει για δύο χρόνια σεμινάρια της Ψυχοενεργειακής προσέγγισης στη ΣΥΝΘΕΣΙΣ. Είναι Παιδαγωγός με ειδίκευση στην Δημιουργική Εκπαίδευση. Έχει εργαστεί εθελοντικά ως συντονίστρια σε ομάδα στην ΜΚΟ ΜΑΖΙ. Εργάζεται ως Προσωποκεντρική Σύμβουλος και ως συντονίστρια σε ομάδες προσωπικής ανάπτυξης.

15.30-17.00: ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ / ΕΙΣΗΓΗΣΕΙΣ - ΚΥΡΙΑΚΗ ΑΠΟΓΕΥΜΑ

15.30-16.00: «Η ΑΓΑΠΗ ΕΙΝΑΙ ΠΙΟ ΚΡΥΑ ΑΠΟ ΤΟΝ ΘΑΝΑΤΟ».

Σκέψεις, παρατηρήσεις και μεταφορά βιωμάτων που αποκομίστηκαν από μια επιθανάτια εμπειρία πέντε ωρών. Επικέντρωση στον άξονα των συναισθημάτων και της αγάπης μέσα από βιωμένες εμπειρίες και ιστορίες της άλλης πλευράς.

Εισήγηση: **ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ ΣΤΟΥΡΝΑΡΑΣ**, ψυχίατρος παιδιών και εφήβων, μη κατευθυντικός σύμβουλος και ψυχοθεραπευτής(N.D.I.) - Ινστιτούτο "μίτος-η τέχνη του θεραπεύειν" Χανιά .

Ο Α. Στουρνάρας γεννήθηκε στην Αθήνα το 1971. Σπούδασε ιατρική και απέκτησε την ειδικότητα της ψυχιατρικής παιδιών και εφήβων στο Παιδοψυχιατρικό Νοσοκομείο Αττικής. Παράλληλα, εκπαιδεύτηκε στην ψυχοθεραπεία και εμπύχωση ομάδων ακολουθώντας το ψυχοπαιδαγωγικό σύστημα της Μη Κατευθυντικής Παρέμβασης (NDI) με δάσκαλο τον γάλλο ψυχοπαιδαγωγό και διανοητή Michel Lobrot. Από τις αρχές του 2008 μεταφέρει την έδρα του ινστιτούτου "μίτος" στην Κρήτη και ξεκινά συνεργατικές δράσεις με την ψυχοθεραπεύτρια Ν. Πατεράκη που συνεχίζουν μέχρι και σήμερα. Ασχολείται ενεργά με την ψυχοθεραπεία (>2000 ωρών/έτος) , ενώ το 2013 παρουσιάζει για πρώτη φορά ένα νέο συνθετικό σύστημα θεραπείας του τραύματος με το όνομα Μη Κατευθυντική Εργασία μέσω της Αναπνοής (Non Directive Breathwork) ή ψυχοναυτική τέχνη και ασχολείται ιδιαίτερα με την εκπαίδευση εμπυχωτών, ψυχοθεραπευτών, εκπαιδευτικών και άλλων επαγγελματικών ομάδων.

16.00 – 16.30: «ΜΕΛΕΤΗ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗΣ «Ο ΦΙΛΙΠΠΟΣ». ΘΕΜΑΤΑ ΤΑΥΤΟΤΗΤΑΣ, ΦΥΛΟΥ, ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΟΤΗΤΑΣ & PLAY THERAPY».

Μέσω της παρουσίασης του Case Study «Ο Φίλιππος», θα έχουμε την ευκαιρία να δούμε την πορεία, την εξέλιξη και την ολοκλήρωση μιας διετούς θεραπευτικής σχέσης, μέσω της μη κατευθυντικής, Παιδοκεντρικής Παιγνιοθεραπείας. Αφορά ένα παιδί, το οποίο βίωνε σύγχυση και ασυμφωνία ως προς την ταυτότητα, το φύλο και το ρόλο του στις σχέσεις με την οικογένεια και τους συνομηλίκους. Θα παρουσιασθεί ο τρόπος με τον οποίο δούλεψε τις δυσκολίες του σε σχέση με την σεξουαλικότητα και την αυτοεικόνα του.

ΚΥΡΙΑΚΗ ΤΣΙΛΙΓΚΑΡΙΔΟΥ, Bsc, Prof.D. Παιδαγωγός, εμπυχωτρία, Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας, Προσωποκεντρική Θεραπεύτρια.



Εκπαιδευμένη προσωποκεντρική σύμβουλος και παιγνιοθεραπεύτρια στο Εργαστήρι Ψυχοκοινωνικών Μελετών. Εργάζεται ως νηπιαγωγός σε ιδιωτικό νηπιαγωγείο - παιδικό σταθμό. Ασκεί παιδοκεντρική Play Therapy σε συνεργασία με τα Παιδικά Χωριά SOS Θράκης. Είναι συνεργάτης του Ε.Ψ.Μ. όπου ασκεί προσωποκεντρική συμβουλευτική ατομικά με ενήλικες και παιγνιοθεραπεία με παιδιά, συμμετέχει ως διευκολύντρια σε εκπαιδευτικές ομάδες και σε ομάδες προσωπικής ανάπτυξης.

16.30 – 17.00: «ΑΟΡΑΤΕΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΕΣ ΣΤΟ ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΑΙ ΠΩΣ ΕΝΙΣΧΥΕΤΑΙ Η ΨΥΧΙΚΗ ΑΝΘΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ ΠΟΥ ΜΕΓΑΛΩΝΟΥΝ ΕΝΤΟΣ ΤΟΥΣ».

Adrien Rich: «Όταν κάποιος με την εξουσία του δασκάλου, ας πούμε, περιγράφει τον κόσμο και δεν είστε μέσα του, υπάρχει μια στιγμή ψυχικής ανισορροπίας, σαν να κοιτάζεται στον καθρέφτη και να μην βλέπετε τίποτα. (Rich 1986).

Παρά τις νομοθετικές αλλαγές στην Ελλάδα, οι οποίες έχουν μειώσει τις διακρίσεις που υφίστανται τα ζευγάρια του ίδιου φύλου, τα παιδιά που ζουν σε οικογένειες με ΛΟΑΤΚΙ γονείς εξακολουθούν να αγωνίζονται καθημερινά με το στίγμα της ετερότητας. Οι οικογένειές τους δεν αναγνωρίζονται, δεν γίνονται αποδεκτές ούτε αποτιμώνται θετικά από την κοινωνία εν γένει και αυτό δημιουργεί ένα συναίσθημα αποκλεισμού που αρχίζει συχνά από το νηπιαγωγείο ακόμα.

Ποιες είναι εκείνες οι καλές πρακτικές που ακολουθούν οι λοατκι γονείς προκειμένου να αναπτύξουν τη ψυχική ανθεκτικότητα των παιδιών τους απέναντι στον ομοφοβικό και τρανσφοβικό λόγο; Με τι τρόπους θωρακίζουν τα παιδιά τους; Με ποιες επίσης συμπεριφορές και πρακτικές αντιμετωπίζουν τα ίδια τα παιδιά τις διακρίσεις που δημιουργεί τόσο το σχολείο σαν θεσμός όσο και τα μέλη της σχολικής κοινότητας ως άτομα.

ΣΤΕΛΛΑ ΜΠΕΛΙΑ: πρόεδρος στη μη κυβερνητική οργάνωση «Οικογένειες Ουράνιο Τόξο».

Γεννήθηκε στην Νίκαια Αττικής το 1966 και έχει δύο γιούς 12 ετών. Σπούδασε στο Παιδαγωγικό Τμήμα Νηπιαγωγών Αθήνας (σημερινό ΤΕΑΠΗ) και έχει ειδικευτεί στο θέατρο στην Εκπαίδευση (ΠΤΔΕ του ΕΚΠΑ). Συμμετείχε πάντα σε συλλογικότητες της κοινωνίας των πολιτών, σε συνδικαλιστικά όργανα και σε επιστημονικές οργανώσεις. Σήμερα είναι πρόεδρος στη μη κυβερνητική οργάνωση «Οικογένειες Ουράνιο Τόξο», πρόεδρος στον Σύλλογο Εκπαιδευτικών Α΄/θμιας Εκπαίδευσης της ΟΜΕΡ Αθήνας - (Παγκόσμια Οργάνωση για την Προσχολική Εκπαίδευση). Από το 2003 είναι προϊσταμένη στο 9ο Νηπιαγωγείο Κορυδαλλού. Αγωνίζεται συστηματικά ενάντια στο ρατσισμό, την ομοφοβία, την τρανσφοβία και τον σεξισμό και είναι πάντα στην πρώτη γραμμή ώστε να αποκτήσουν ίσα δικαιώματα οι LGBTQI άνθρωποι σε νομοθετικό αλλά και κοινωνικό επίπεδο με στόχο και όραμα μια κοινωνία και μια πολιτεία που θα χωράνε όλοι οι άνθρωποι όλοι θα έχουν ίσα δικαιώματα και όλοι θα είναι ασφαλείς.

17.00 – 17.15: ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ ΠΡΟΕΔΡΟΥ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΤΑΙΡΕΙΑΣ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ «ΕΕΣ»: ΕΥΑ ΜΕΤΑΛΛΙΔΗ

17.15 – 18.30: «ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΝΑΙΣΘΗΣΙΑ ΣΤΗΝ ΑΙΣΘΑΝΤΙΚΟΤΗΤΑ»

Συλλογικές Δράσεις Κοινωνικής Αλληλεγγύης για το 18 Άνω

ΛΗΞΗ ΤΗΣ ΔΙΗΜΕΡΙΔΑΣ

